

Заведующий



Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

Дернов Т.В.

Код блюда	Наименование		Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Аллер(сахар,молоко)					
1 Завтрак							
ДП0087А	Каша овсян."Геркулес жидкая		170,00	6,73	8,17	29,47	218,57
ДП00332	Чай б/с		200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной		25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,04	8,63	8,87	41,40	280,40
2 Второй завтрак							
ДП00340	Яблоки		120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			18,75	0,46	0,42	10,70	48,00
Обед							
ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)		50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДП0276А	Суп из овощей		180,00	1,27	2,69	7,37	58,50
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)		80,00	8,19	4,51	1,85	80,80
ДП0067А	Картофельное пюре		150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДП0163А	Напиток яблочный б/с		200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный		40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед			136,98	14,27	13,23	60,74	470,30
Полдник							
ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая		150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
ДП00332	Чай б/с		200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник			19,24	5,17	5,55	46,09	256,03
Стоимость питания за день по категории			189,00				
		Дети (1-4кл)					
1 Завтрак							
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом		50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			76,96	18,41	18,07	86,93	520,33
Обед							
ДП00420	Суп из овощей		220,00	1,68	4,02	9,19	79,20
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)		50,00	9,55	9,61	22,30	201,43
ДП00067	Картофельное пюре		130,00	2,65	10,58	17,38	114,40
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный		60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед			86,07	18,39	24,82	86,65	575,03
Полдник							

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом		50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник			76,96	18,41	18,07	86,93	520,33
Стоимость питания за день по категории			239,99				

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом		50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			84,47	20,44	18,87	76,94	588,06

Обед

ДП00420	Суп из овощей		225,00	1,72	4,11	9,39	81,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)		60,00	11,46	11,53	26,76	241,71
ДП00067	Картофельное пюре		140,00	2,86	11,40	18,71	123,20
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный		60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед			92,64	21,25	27,74	97,13	647,66

Полдник

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом		50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник			84,47	20,44	18,87	76,94	588,06

Стоимость питания за день по категории **261,58**

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное		5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая		150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной		25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак			42,49	7,78	11,53	47,08	322,58

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки		120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)		50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДП00420	Суп из овощей		180,00	1,38	3,29	7,52	64,80
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)		50,00	5,12	2,82	1,16	50,50
ДП00067	Картофельное пюре		130,00	2,82	4,37	19,10	75,83
ДП00163	Напиток яблочный		180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный		40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед			99,69	12,43	15,07	68,24	405,90

Полдник

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая		130,00	8,22	10,49	24,05	180,65
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник			28,08	9,65	10,69	42,08	259,98

Стоимость питания за день по категории **189,00**