

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

# МЕНЮ

на 06.11.2024 среда  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда                      | Наименование                                                     | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                   |                                                                  |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| 12 лет и ст.п. аллергия 1 Завтрак |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24049                           | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 274,67                              |
| КП24008                           | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                    | 100                    | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                               |
| КП24045                           | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                  | 76,36                  | 12,09            | 9,82  | 62,35    | 481,67                              |
|                                   |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
|                                   |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак     |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| Пок0018                           | Пирожное "ЧокоПай" 30гр                                          | 1шт.                   | 4,83             | 21,27 | 1,08     | 129,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                  | 10,28                  | 4,83             | 21,27 | 1,08     | 129,00                              |
|                                   |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
|                                   |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| Начальные классы Завтрак          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24049                           | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 170                    | 5,43             | 5,67  | 23,80    | 233,47                              |
| КП24008                           | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                    | 100                    | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                               |
| КП24045                           | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                  | 69,57                  | 10,33            | 8,70  | 54,31    | 417,27                              |
| Начальные классы Обед             |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24063                           | Салат из белокачанной капусты                                    | 60                     | 1,35             | 1,05  | 13,50    | 63,00                               |
| КП24018                           | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 200                    | 1,73             | 4,00  | 12,40    | 160,00                              |
| КП24034                           | Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем             | 190                    | 11,40            | 12,03 | 19,00    | 230,53                              |
| КП24055                           | Компот яблочный                                                  | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                           | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед             |                                                                  | 78,02                  | 19,71            | 21,70 | 86,55    | 670,73                              |
|                                   |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
|                                   |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак            |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24049                           | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 274,67                              |
| КП24009                           | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                    | 100                    | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                               |
| КП24045                           | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |

|                                 |                                                            |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>76,36</b> | 12,09 | 9,82 | 62,35 | 481,67 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24063                      | Салат из белокачанной капусты                                    | 100          | 2,25  | 1,75  | 22,50  | 105,00 |
| КП24022                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 250          | 2,16  | 5,00  | 15,50  | 200,00 |
| КП24034                      | Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем             | 190          | 11,40 | 12,03 | 19,00  | 230,53 |
| КП24055                      | Компот яблочный                                                  | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>88,10</b> | 22,65 | 24,92 | 106,03 | 798,93 |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |



















