

/Багаутдинов Сан



MEHMO

на 25.02.2026 среда
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНГ1024*	Бычки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДЛТ00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДЛТ**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЛТ0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пдт**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1				
Сг-4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36
ДП1-4075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	80,79

MMC 12-17A

Завтрак 1					
Се-4900	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП1-075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07
СГ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
Итого по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79

MMC 7-11 2cm

Обед						
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДР00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0

MMC 7-11A

Загвар 1

Са*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП1*0075	Каша гречневая везюла с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Застрек 1		76,96	18,18	18,76	86,72	578,0

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1

Са*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП1**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Заатрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	578,0

Обен

ДЛЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП1**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0

MMC CBO (1-4)20M

Обед

ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный					802,0
Итого по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	

Полдник

ДПР0027	Сочник с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	344,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ИТОГО по: Подник		76,96	11,41	14,92	50,18	379,0

MMC CBO 5-11

Завтрак 1

Ca-4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП1**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07
СД13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по Заатрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79
					578,0

Обед

ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00
ДП*00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
Пд **000	Хлеб пшенично-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
ИТОГО по: Обед		92,64	28,60	24,66	116,11

Итого по: Обед

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		94,28	18,18	19,54	80,79	578,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79	578,0

ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ДП00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,60	24,66	116,11	818,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

ДЕ2760E	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0

Полдник						
ДП00027	Сочник с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	344,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,41	14,92	50,18	379,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	578,0

ДЕ2760E	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,38	24,48	107,97	802,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0