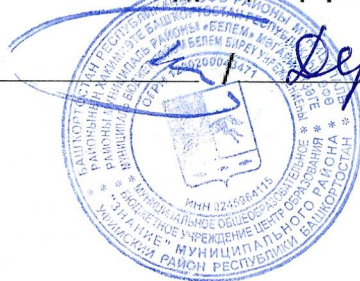


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

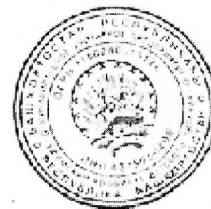
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



Сержага Н.Н.

МЕНЮ
на 20.06.2026 суббота
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		54,22	10,34	5,44	69,35	375,81

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	21,46	96,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	100,00	19,10	19,21	44,60	402,86
ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	3,88	5,72	39,61	225,81
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		154,78	28,40	27,75	142,28	893,00

Стоимость питания за день по категории		209,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар _____