

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан

МНС 7-11л

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

МЕНЮ

на 02.02.2026 понедельник

МАОУ СОШ 16 п. Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,27	27,00	108,07	829,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	73,90	562,0

МНС 12-17л

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	20,05	77,48	549,0

МНС 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,27	27,00	108,07	829,0

Завтрак 1

ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	73,90	562,0

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	73,90	562,0

Обед

ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,27	27,00	108,07	829,0

МНС СВО (1-4) 2ом

Обед						
ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	28,14	29,55	117,58	859,0

Полдник

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	26,80	18,50	55,30	598,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	20,05	77,48	549,0

Обед

ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0

Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,27	27,00	108,07	829,0
род 12-17 лет						
Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,20	20,05	77,48	549,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,55	117,58	859,0
ОВЗ+ИНВ 12-17л						
Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	20,05	77,48	549,0

ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св**4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,55	117,58	859,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2сн

ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
Св**4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,27	27,00	108,07	829,0

Полдник

ДП00192	Пшеница школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	26,70	18,23	58,90	509,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,00	17,63	73,90	562,0

Обед

ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
Св**4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0