

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский

/А.Ю. Лахмостов



Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
						Ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	194,120	Каша манная молочная с сырниками из творога	265	71,09	372,27	18,91	12,2	46,72
		313	Чай с сахаром	200		39,99	0	0	10,21
	гор.напито к	282	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		93,76	3,04	0,32	19,68
		1	хлеб						

Завтрак 2 фрукты

Обед	закуска	100501	Винегрет овощной	60	79,73	80,82	0,97	6,12	5,48
	1 блюдо	53	Рассольник ленинградский	208		116,63	2,04	5,91	13,83
	2 блюдо	120532	Азу из мяса отварного	100		224,23	15,79	16,03	4,21
	гарнир	215	Макаронные изделия отварные	155		212,03	5,87	4,32	37,44
	сладкое	294	Напиток апельсиновый или лимонный	200		83,62	0,09	0,02	20,77
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35		82,04	2,66	0,28	17,22
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	11,97

