

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо гор.напиток к хлеб	194,120	Каша манная молочная с сырниками из	265	71,09	372,27	18,91	12,2	46,72
		313	творога						
		282	Чай с сахаром	200					
		1	Хлеб пшеничный обогащенный	40					
			витаминами для детского питания			93,76	3,04	0,32	19,68
Завтрак 2 фрукты									
Обед	закуска	100501	Винегрет овощной	60	79,73	80,82	0,97	6,12	5,48
	1 блюдо	53	Рассольник ленинградский	208		116,63	2,04	5,91	13,83
	2 блюдо	120532	Азу из мяса отварного	100		224,23	15,79	16,03	4,21
	гарнир	215	Макаронные изделия отварные	155		212,03	5,87	4,32	37,44
	сладкое	294	Напиток апельсиновый или лимонный	200		83,62	0,09	0,02	20,77
		1	Хлеб пшеничный обогащенный	35		82,04	2,66	0,28	17,22
	хлеб бел.		витаминами для детского питания						
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	11,97

