

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 26.02.2024 понедельник  
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код<br>блюда             | Наименование                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22173                  | Каша гречневая рассыпчатая              | 170                    | 3,99             | 4,22  | 11,99    | 129,20                              |
| КП22891                  | Фрикадельки куриные под томатным соусом | 100                    | 3,23             | 4,75  | 13,04    | 130,00                              |
| КП22001                  | Чай с лимоном и с сахаром               | 200                    | 1,26             | 0,05  | 2,25     | 50,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                          | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                         | 69,57                  | 11,68            | 9,50  | 42,64    | 403,60                              |
| Начальные классы Обед    |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22231                  | Суп картофельный с вермишелью           | 200                    | 5,88             | 9,08  | 8,20     | 265,30                              |
| КП22155                  | Плов из куриного филе                   | 150                    | 9,60             | 8,28  | 19,60    | 175,00                              |
| КП22008                  | Компот из смеси сухофруктов             | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                          | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                             | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                               |
| КП22153                  | Фрукты свеж.(шт.)                       | 100                    | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                         | 78,02                  | 22,11            | 22,43 | 91,33    | 750,90                              |
|                          |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22173                  | Каша гречневая рассыпчатая              | 200                    | 4,69             | 4,96  | 14,11    | 152,00                              |
| КП22892                  | Фрикадельки куриные под томатным соусом | 100                    | 13,00            | 15,60 | 53,00    | 380,00                              |
| КП22001                  | Чай с лимоном и с сахаром               | 200                    | 1,26             | 0,05  | 2,25     | 50,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                          | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                         | 76,36                  | 22,95            | 21,21 | 88,56    | 700,00                              |
| Старшие классы Обед      |                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22231                  | Суп картофельный с вермишелью           | 250                    | 7,35             | 11,35 | 10,25    | 331,60                              |
| КП22155                  | Плов из куриного филе                   | 180                    | 11,52            | 9,94  | 23,52    | 210,00                              |
| КП22008                  | Компот из смеси сухофруктов             | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                          | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 106,20                              |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                             | 40                     | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,60                               |
| КП22153                  | Фрукты свеж.(шт.)                       | 100                    | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                         | 88,10                  | 27,11            | 27,88 | 105,40   | 899,50                              |
|                          |                                         |                        |                  |       |          |                                     |