

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

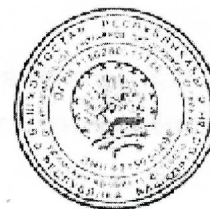
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



Сергеев Н.В.

РФ



МЕНЮ
на 14.11.2025 пятница
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	150/4	5,60	6,60	26,40	187,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		5,74	5,70	6,60	26,40	188,00

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,35	45,83
ДП0279А	Суп картофельный	200,00	3,90	3,50	14,80	108,00
ДП00388	Жаркое по-домашнему (бедро)	150,00	11,05	15,07	17,58	250,00
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		118,72	16,23	20,93	54,93	471,83

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	150,00	4,08	8,68	32,19	223,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		38,79	4,18	8,68	32,19	224,00

Стоимость питания за день по категории		182,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП0094а	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	9,32	5,21	54,84	292,02
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		13,63	11,22	5,91	66,76	353,85

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП0229А	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,00
ДП0288а	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	2,02	2,03	19,32	86,40
ДП00388	Жаркое по-домашнему (бедро)	150,00	11,05	15,07	17,58	250,00
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		110,87	16,73	22,21	75,65	543,73

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	150,00	4,08	8,68	32,19	223,00
---------	--------------------------	--------	------	------	-------	--------

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		38,76	5,61	8,87	41,14	267,33
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП0288а	Суп картофел.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00388	Жаркое по-домашнему (бедро)	150,00	11,05	15,07	17,58	250,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	18,90	18,66	102,19	632,83
Стоимость питания за день по категории		79,73				

Доп.питание(1-4кл)

1 Завтрак

БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		45,65	1,48	2,48	31,96	148,00
Стоимость питания за день по категории		45,65				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,20	18,70	69,61	545,44
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,69	19,41	74,56	573,25
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,69	19,41	74,56	573,25
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП0288а	Суп картофел.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	19,69	18,63	101,19	640,65
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	20,83	20,57	100,72	662,85
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)**1 Завтрак**

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,20	18,70	69,61	545,44

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	19,69	18,63	101,19	640,65
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,69	19,41	74,56	573,25

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	20,83	20,57	100,72	662,85
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети12 лет и старш**Обед**

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	20,83	20,57	100,72	662,85
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)**1 Завтрак**

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75

ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,20	18,70	69,61	545,44
----------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	19,69	18,63	101,19	640,65

Полдник

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		71,09	17,20	18,70	69,61	545,44

Стоимость питания за день по категории		221,91				
---	--	---------------	--	--	--	--

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	17,69	19,41	74,56	573,25

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	20,83	20,57	100,72	662,85

Полдник

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Полдник		78,02	17,69	19,41	74,56	573,25

Стоимость питания за день по категории		246,06				
---	--	---------------	--	--	--	--

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		29,77	7,29	10,17	47,76	306,13

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00229	Салат из белокочанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,35	45,83
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	180,00	2,04	1,56	15,02	82,08
ДП00388	Жаркое по-домашнему (бедро)	130,00	9,58	13,06	15,24	216,67
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

ИТОГО по: Обед		87,93	15,32	17,32	78,16	532,91
Полдник						
ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		45,55	9,47	3,19	19,71	191,23
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Шеф-повар _____