

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Иванов И.И. / *О.К. Виноградова*

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 10.11.2025 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,63	10,64	51,14	341,45

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25071	Свекла отварная(порционно)	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	1,10	3,30	16,10	139,00
КП25155	Макаронник с говяжьим фаршем	110,00	15,51	14,30	34,54	332,20
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			21,58	20,74	90,84	672,30

Полдник

КП25107	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,01	6,72	30,00	239,70
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,68	10,64	52,76	348,20

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25071	Свекла отварная(порционно)	50,00	0,75	0,00	3,63	17,50
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180,00	1,32	3,96	19,32	166,80

КП25155	Макаронник с говяжьим фаршем	130,00	18,33	16,90	40,82	392,60
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			25,02	24,01	107,94	791,50

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,04	6,72	30,97	243,75
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /