СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения
/ А.К.Рамиева /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 12.01.2026 понедельник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Аллер(глютен,мол.сахар)					
1 Завтрак						
ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		**8,85**	6,28	7,29	29,14	207,43
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**18,75**	0,24	0,00	5,04	19,00
Обед						
ДП0231А	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	4,97	61,67
Б00338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	7,09	8,69	7,43	136,67
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,98	5,58	33,60	149,33
СМ0003А	Фрикадельки мясные	50,00	8,30	12,28	2,22	153,33
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед		**75,66**	19,09	31,08	65,42	569,00
Полдник						
ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0065А	Картофель отварной	160,00	3,33	3,80	27,10	156,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		**59,54**	3,67	3,83	27,58	160,00
Стоимость питания за день по категории		**162,80**				
	СВО					
1 Завтрак						
ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	160,00	5,37	5,37	27,65	180,78
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		**28,34**	7,17	6,07	47,74	274,18
2 Второй завтрак						
ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**12**	1,13	1,73	2,40	26,25
Обед						
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		**76,48**	16,58	22,71	75,50	676,25
Полдник						

ДП00171	Омлет натуральный	70,00	6,62	10,65	6,41	130,38
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	180,00	0,00	0,03	0,02	0,90
ИТОГО по: Полдник		**53,19**	8,05	10,87	15,38	174,61
Стоимость питания за день по категории		**170,00**				
	сад 10ч					
1 Завтрак						
ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		**26,04**	6,84	5,74	46,01	262,88
2 Второй завтрак						
ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**12**	1,13	1,73	2,40	26,25
Обед						
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,27	3,73	6,38	162,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		**73,16**	16,43	22,29	74,79	658,25
Полдник						
ДП00171	Омлет натуральный	70,00	6,62	10,65	6,41	130,38
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	180,00	0,00	0,03	0,02	0,90
ИТОГО по: Полдник		**51,6**	8,05	10,87	15,38	174,61
Стоимость питания за день по категории		**162,80**				

Шеф-повар _____

SCAN AnyScanner