



ОВЗ 1-4 кл.- 135.98 р.

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
42	Салат из свежей капусты	60	1,1	2,8	5,8	51,8
227,7	Суп из рыб конс	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	27,5	17,7	12,25	58,75
Итого за Завтрак		438	55,06	35,34	76,72	588,93
Обед						
53,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,67	4,83	11,67	97,00
451,00	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	90	7	0,9	49,5	234
Итого за Обед		785	24,66	21,94	116,82	763,03
Итого за день		1223	79,72	57,28	193,54	1351,96

Овз 5-11 – 157.65 р.

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
42	Салат из свежей капусты	60	1,1	2,8	5,8	51,8
227,7	Суп из рыб конс	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	27,5	17,7	12,25	58,75
Итого за Завтрак		438	55,06	35,34	76,72	588,93
Обед						
53,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,67	4,83	11,67	97,00
451,00	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	90	7	0,9	49,5	234
Итого за Обед		785	24,66	21,94	116,82	763,03
Итого за день		1223	79,72	57,28	193,54	1351,96

1-4 классы, все категории – 64,4 р.

Род. вз – 60 р.

Рацион: Школьное меню

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
42	Салат из свежей капусты	60	1,1	2,8	5,8	51,8
227,7	Суп из рыб конс	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	27,5	17,7	12,25	58,75
Итого за Завтрак		438	55,06	35,34	76,72	588,93

ММС 5-11 – 73,2 р.

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
42	Салат из свежей капусты	60	1,1	2,8	5,8	51,8
227,7	Суп из рыб конс	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	27,5	17,7	12,25	58,75
Итого за Завтрак		438	55,06	35,34	76,72	588,93