

**Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)**

Утверждаю зам. директора  
ООО «Аврора»

Согласовано директор  
МБОУ СОШ № 6  
*Д.А. Дегтярева*

**Меню с 4 мая по 8 мая 2026г.**

| Понедельник  |                                            |       | Белки(гр)     | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ (калл) |
|--------------|--------------------------------------------|-------|---------------|----------|------------------|-----------|
| 10           | Масло сливочное (порциями)                 | 10-25 | 0,08          | 7,25     | 0,13             | 66,10     |
| 180/15/7     | Макаронные изделия, тертым с сыром         | 24-10 | 12,46         | 14,36    | 36,14            | 328,80    |
| 100          | Фрукты свежие (яблоко) порционно           | 14-25 | 0,40          | 0,40     | 10               | 47,0      |
| 200          | Чай с сахаром                              | 2-89  | 0,2           | 0,05     | 15,0             | 57,0      |
| 40           | Хлеб пшеничный для детского питания        | 3-75  | 3,04          | 0,36     | 19,36            | 92,80     |
| 55-24        |                                            |       |               |          |                  |           |
| Вторник      |                                            |       |               |          |                  |           |
| 10           | Сыр (порциями)                             | 10-47 | 2,63          | 2,66     | 0,0              | 35,0      |
| 200/10       | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом    | 25-48 | 5,68          | 7,95     | 34,05            | 229,0     |
| 100          | Фрукты свежие (груша) порционно            | 31-50 | 0,40          | 0,30     | 10,30            | 58,00     |
| 200          | Чай с сахаром                              | 2-89  | 0,2           | 0,05     | 15,01            | 57,0      |
| 50           | Батон нарезной для детского питания        | 5-16  | 3,85          | 1,50     | 25,05            | 129,50    |
| 75-50        |                                            |       |               |          |                  |           |
| Среда        |                                            |       |               |          |                  |           |
| 10           | Сыр (порциями)                             | 10-47 | 2,63          | 2,66     | 0,0              | 35,0      |
| 100          | Биточки мясные с томатным соусом           | 59-06 | 9,87          | 11,8     | 8,34             | 178,98    |
| 180/5        | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом      | 11-48 | 10,44         | 6,48     | 54,00            | 316,56    |
| 200/7        | Чай с сахаром и лимоном                    | 5-75  | 0,26          | 0,05     | 15,12            | 59,0      |
| 50           | Хлеб пшеничный для детского питания        | 3-75  | 4,0           | 0,5      | 27,5             | 130,0     |
| 90-51        |                                            |       |               |          |                  |           |
| Четверг      |                                            |       |               |          |                  |           |
| 10           | Масло сливочное (порциями)                 | 10-25 | 0,05          | 8,25     | 0,08             | 75,00     |
| 250          | Суп молочный с вермишелью                  | 17-17 | 5,50          | 5,50     | 19,87            | 161,0     |
| 100          | Кисломолочный продукт для детского питания | 30-00 | 3,20          | 3,20     | 9,20             | 80,0      |
| 200          | Чай с сахаром                              | 2-89  | 0,2           | 0,05     | 15,01            | 57,0      |
| 50           | Батон нарезной для детского питания        | 5-16  | 3,85          | 1,50     | 25,05            | 129,50    |
| 65-47        |                                            |       |               |          |                  |           |
| Пятница      |                                            |       |               |          |                  |           |
| 100          | Котлеты из птицы с томатным соусом         | 56-29 | 10,05         | 9,58     | 9,10             | 162,56    |
| 200          | Картофельное пюре                          | 44-43 | 4,40          | 6,81     | 29,47            | 197,39    |
| 200/7        | Чай с сахаром и лимоном                    | 5-75  | 0,26          | 0,05     | 15,12            | 59,0      |
| 50           | Хлеб пшеничный для детского питания        | 3-75  | 4,0           | 0,5      | 27,5             | 130,0     |
| 110-22       |                                            |       |               |          |                  |           |
| <b>Итого</b> |                                            |       | <b>396-94</b> |          |                  |           |

Составил технолог ООО «Аврора».

*Л. Лебедькова* Лебедькова Е.М.

Повар *А.А.*

**Меню для учащихся из многодетных семей и ТЖС(завтрак) с 5 по 11кл.**

Утверждаю зам. директора  
ООО «Аврора»

**Меню с 4 мая по 8 мая 2026г.**

Согласовано директор  
МБОУ СОШ № 6

*Дерягина И.Р.*

| Понедельник |                                            | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы(гр) | ЭЦ (ккал) |
|-------------|--------------------------------------------|-----------|----------|--------------|-----------|
| 10          | Масло сливочное (порциями)                 | 0,05      | 8,25     | 0,08         | 75,00     |
| 180/15/7    | Макаронные изделия, тертым с сыром         | 12,46     | 14,36    | 36,14        | 328,80    |
| 100         | Фрукты свежие (яблоко) порционно           | 0,40      | 0,40     | 9,80         | 48,0      |
| 200         | Чай с сахаром                              | 0,2       | 0,05     | 15,0         | 57,0      |
| 50          | Хлеб пшеничный для детского питания        | 4,0       | 0,5      | 27,5         | 130,0     |
| 84-47       |                                            |           |          |              |           |
| Вторник     |                                            |           |          |              |           |
| 10          | Сыр (порциями)                             | 2,63      | 2,66     | 0,0          | 35,0      |
| 200/10      | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом    | 5,68      | 7,95     | 34,05        | 229,0     |
| 150         | Фрукты свежие (груша) порционно            | 0,60      | 0,45     | 15,45        | 87,0      |
| 200         | Чай с сахаром                              | 0,2       | 0,05     | 15,01        | 57,0      |
| 50          | Батон нарезной для детского питания        | 3,85      | 1,50     | 25,05        | 129,50    |
| 84-47       |                                            |           |          |              |           |
| Среда       |                                            |           |          |              |           |
| 15          | Сыр (порциями)                             | 3,94      | 3,99     | 0,0          | 52,5      |
| 100         | Биточки мясные с томатным соусом           | 14,40     | 15,80    | 11,80        | 219,50    |
| 180/5       | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом      | 10,44     | 6,48     | 54,00        | 316,56    |
| 200/7       | Чай с сахаром и лимоном                    | 0,26      | 0,05     | 15,12        | 59,0      |
| 50          | Хлеб пшеничный для детского питания        | 4,0       | 0,5      | 27,5         | 130,0     |
| 84-47       |                                            |           |          |              |           |
| Четверг     |                                            |           |          |              |           |
| 10          | Масло сливочное (порциями)                 | 0,05      | 8,25     | 0,08         | 75,00     |
| 250         | Суп молочный с вермишелью                  | 5,50      | 5,50     | 19,87        | 161,0     |
| 100         | Кисломолочный продукт для детского питания | 3,20      | 3,20     | 9,20         | 80,0      |
| 200         | Чай с сахаром                              | 0,2       | 0,05     | 15,01        | 57,0      |
| 50          | Батон нарезной для детского питания        | 3,85      | 1,50     | 25,05        | 129,50    |
| 84-47       |                                            |           |          |              |           |
| Пятница     |                                            |           |          |              |           |
| 100         | Котлеты из птицы с томатным соусом         | 10,05     | 9,58     | 9,10         | 162,56    |
| 200         | Картофельное пюре                          | 4,40      | 6,81     | 29,47        | 197,39    |
| 200/7       | Чай с сахаром и лимоном                    | 0,26      | 0,05     | 15,12        | 59,0      |
| 50          | Хлеб пшеничный для детского питания        | 4,0       | 0,5      | 27,5         | 130,0     |

**Итого**

**422-35**

Составил технолог ООО «Аврора».

Повар

*Леведькова Е.М.*

# Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю зам. директора  
ООО «Аврора»

Согласовано директор  
МБОУ СОШ № 6

*Д.Ф. Дерягина И.В.*

Меню с 4 мая по 8 мая 2026г.

## Понедельник

|              |                                        | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ (ккал) |
|--------------|----------------------------------------|-----------|----------|------------------|-----------|
| 10           | Масло сливочное (порциями)             | 0,05      | 8,25     | 0,08             | 75,0      |
| 150/10/<br>5 | Макаронные изделия, тертым с сыром     | 10,18     | 11,73    | 29,52            | 268,58    |
| 100          | Фрукты свежие (яблоко) порционно       | 0,40      | 0,40     | 10,0             | 47,0      |
| 200          | Чай с сахаром                          | 0,2       | 0,05     | 15,0             | 57,0      |
| 40           | Хлеб пшеничный для детского<br>питания | 3,04      | 0,36     | 19,36            | 92,80     |

76-96

## Вторник

|       |                                            |      |      |       |        |
|-------|--------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10    | Сыр (порциями)                             | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35,0   |
| 150/5 | Каша молочная рисовая (жидкая) с<br>маслом | 3,68 | 8,72 | 23,72 | 201    |
| 100   | Фрукты свежие (груша) порционно            | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 58,00  |
| 200   | Чай с сахаром                              | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50    | Батон нарезной для детского питания        | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

76-96

## Среда

|       |                                          |      |       |       |        |
|-------|------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 100   | Биточки мясные с томатным соусом         | 9,87 | 11,80 | 8,34  | 178,98 |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с<br>маслом | 8,7  | 5,4   | 45,00 | 263,80 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                  | 0,26 | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 50    | Хлеб пшеничный для детского<br>питания   | 4,0  | 0,5   | 27,5  | 130,0  |

76-96

## Четверг

|     |                                               |      |      |       |        |
|-----|-----------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 10  | Масло сливочное (порциями)                    | 0,05 | 8,25 | 0,08  | 75,00  |
| 200 | Суп молочный с вермишелью                     | 4,40 | 4,40 | 15,90 | 128,80 |
| 100 | Кисломолочный продукт для детского<br>питания | 3,20 | 3,20 | 9,20  | 80,0   |
| 200 | Чай с сахаром                                 | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50  | Батон нарезной для детского питания           | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

76-96

## Пятница

|       |                                        |       |      |       |        |
|-------|----------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 100   | Котлеты из птицы с томатным соусом     | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 162,56 |
| 150   | Картофельное пюре                      | 3,00  | 6,00 | 22,00 | 153,00 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном                | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 50    | Хлеб пшеничный для детского<br>питания | 4,0   | 0,5  | 27,5  | 130,0  |

76-96

Итого

384-80

Составил технолог ООО «Аврора».

Повар

*Л. Лебедькова Е.М.*



**Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды и**

**СВО (завтрак и обед) с 1 по 4 кл.**

Утверждаю зам. директора

ООО «Аврора»

Согласовано директор

МБОУ СОШ № 6

*В.В. Дерягина*

**Меню с 4 мая по 8 мая 2026г.**

**Понедельник**

**Завтрак**

|        |                                     | Белки(г<br>р) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ<br>(калл) |
|--------|-------------------------------------|---------------|----------|------------------|--------------|
| 8      | Масло сливочное (порциями)          | 0,06          | 5,8      | 0,1              | 52,88        |
| 150/10 | Макаронные изделия, тертым с сыром  | 10,18         | 11,73    | 29,52            | 268,58       |
| /5     |                                     |               |          |                  |              |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно    | 0,40          | 0,40     | 9,80             | 48,0         |
| 200    | Чай с сахаром                       | 0,2           | 0,05     | 15,0             | 57,0         |
| 30     | Хлеб пшеничный для детского питания | 3,30          | 0,54     | 19,32            | 95,10        |

**Обед**

|       |                                                     |       |       |       |        |
|-------|-----------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200/5 | Рассольник домашний со сметаной                     | 1,85  | 4,49  | 10,93 | 93,00  |
| 60/40 | Котлета из говядины с мясом птицы с томатным соусом | 14,40 | 15,80 | 11,80 | 219,50 |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом               | 8,7   | 5,4   | 45,00 | 263,80 |
| 200   | Чай с сахаром                                       | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания                 | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания           | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**163-03**

**Вторник**

**Завтрак**

|       |                                         |      |      |       |       |
|-------|-----------------------------------------|------|------|-------|-------|
| 10    | Сыр (порциями)                          | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35,0  |
| 150/5 | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом | 3,68 | 8,72 | 23,72 | 201   |
| 100   | Фрукты свежие (груша) порционно         | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 58,00 |
| 200   | Чай с сахаром                           | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0  |
| 40    | Батон нарезной для детского питания     | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,6 |

**Обед**

|       |                                           |       |       |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200/5 | Суп крестьянский с пшеном со сметаной     | 1,64  | 4,21  | 8,44  | 78,75  |
| 180   | Говядина тушеная с овощами                | 13,70 | 16,20 | 16,20 | 270,00 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**163-03**

**Среда**

**Завтрак**

|       |                                       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 100   | Биточки мясные с томатным соусом      | 14,40 | 15,80 | 11,80 | 219,50 |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 8,7   | 5,4   | 45,00 | 263,80 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Обед**

|     |                                            |       |       |       |        |
|-----|--------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200 | Куллама по – деревенски на курином бульоне | 12,0  | 7,0   | 13,0  | 162,0  |
| 180 | Рагу овощное с мясом птицы                 | 20,41 | 22,29 | 52,26 | 396,88 |
| 200 | Чай с сахаром                              | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 30  | Хлеб пшеничный для детского питания        | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |
| 30  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания  | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |

**Итого**

**163-03**

**Четверг  
Завтрак**

|     |                                            |      |      |       |        |
|-----|--------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 8   | Масло сливочное (порциями)                 | 0,06 | 5,8  | 0,1   | 52,88  |
| 200 | Суп молочный с вермишелью                  | 4,40 | 4,40 | 15,90 | 128,80 |
| 100 | Кисломолочный продукт для детского питания | 3,20 | 3,20 | 9,20  | 80,0   |
| 200 | Чай с сахаром                              | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 40  | Хлеб пшеничный для детского питания        | 4,40 | 0,72 | 25,76 | 126,80 |

**Обед**

|       |                                           |      |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 200/5 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной   | 2,80 | 4,09 | 11,30 | 102,20 |
| 80    | Рыба, тушеная в томате с овощами          | 8,29 | 4,59 | 4,28  | 91,59  |
| 150   | Рис отварной                              | 4,0  | 6,00 | 40,00 | 226,00 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30 | 0,54 | 19,32 | 95,10  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28 | 0,27 | 14,53 | 69,60  |

**163-03**

**Пятница  
Завтрак**

|       |                                     |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 60/40 | Котлеты из птицы с томатным соусом  | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 162,56 |
| 150   | Картофельное пюре                   | 3,00  | 6,00 | 22,00 | 153,00 |
| 200/7 | Чай с лимоном и сахаром             | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания | 3,30  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**Обед**

|     |                                           |       |       |       |        |
|-----|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200 | Суп картофельный с горохом                | 5,47  | 4,75  | 15,79 | 146,20 |
| 80  | Говядина тушеная в сметане                | 12,21 | 17,68 | 1,54  | 211,20 |
| 150 | Макаронные изделия отварные               | 5,48  | 4,31  | 37,08 | 210,50 |
| 200 | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 30  | Хлеб пшеничный для детского питания       | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |
| 30  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |

**163-03**

**Всего**

**815-15**

Составил технолог ООО «Аврора».  
Повар 

 Лебедькова.Е.М.

**Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды и**  
**СВО (завтрак и обед) с 5 по 11 кл.**

Утверждаю зам. директора  
 ООО «Аврора»

Согласовано директор  
 МБОУ СОШ № 6

*Д.А. Держина и.р.*

**Меню с 4 мая по 8 мая 2026г.**

**Понедельник**

**Завтрак**

|        |                                     | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ<br>(ккал) |
|--------|-------------------------------------|-----------|----------|------------------|--------------|
| 8      | Масло сливочное (порциями)          | 0,06      | 5,8      | 0,1              | 52,88        |
| 180/15 | Макаронные изделия, тертым с сыром  | 12,46     | 14,36    | 36,14            | 328,80       |
| /7     |                                     |           |          |                  |              |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно    | 0,40      | 0,40     | 9,80             | 48,0         |
| 200    | Чай с сахаром                       | 0,2       | 0,05     | 15,0             | 57,0         |
| 40     | Хлеб пшеничный для детского питания | 4,40      | 0,72     | 25,76            | 126,80       |

**Обед**

|       |                                                     |       |       |       |        |
|-------|-----------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250/5 | Рассольник домашний со сметаной                     | 2,31  | 5,61  | 13,66 | 116,25 |
| 60/40 | Котлета из говядины с мясом птицы с томатным соусом | 14,40 | 15,80 | 11,80 | 219,50 |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом               | 10,44 | 6,48  | 54,00 | 316,56 |
| 200   | Чай с сахаром                                       | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания                 | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания           | 3,3   | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**177-11**

**Вторник**

**Завтрак**

|       |                                         |      |      |       |       |
|-------|-----------------------------------------|------|------|-------|-------|
| 10    | Сыр (порциями)                          | 2,63 | 2,66 | 0,0   | 35,0  |
| 200/5 | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом | 5,68 | 7,95 | 34,05 | 229,0 |
| 100   | Фрукты свежие (груша) порционно         | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 58,00 |
| 200   | Чай с сахаром                           | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0  |
| 40    | Батон нарезной для детского питания     | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,6 |

**Обед**

|       |                                           |       |       |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250/5 | Суп крестьянский с пшеном со сметаной     | 2,04  | 5,24  | 10,50 | 97,96  |
| 210   | Говядина тушеная с овощами                | 15,69 | 18,55 | 18,55 | 309,27 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,3   | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**177-11**

**Среда**

**Завтрак**

|       |                                       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 60/40 | Биточки мясные с томатным соусом      | 14,40 | 15,80 | 11,80 | 219,50 |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 10,44 | 6,48  | 54,00 | 316,56 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 4,40  | 0,72  | 25,76 | 126,80 |

**Обед**

|     |                                            |       |       |       |        |
|-----|--------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250 | Куллама по – деревенски на курином бульоне | 15,00 | 8,75  | 16,25 | 202,50 |
| 220 | Рагу овощное с мясом птицы                 | 24,49 | 26,74 | 62,71 | 476,25 |
| 200 | Чай с сахаром                              | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30  | Хлеб пшеничный для детского питания        | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |
| 30  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания  | 3,3   | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**177-11**



**Четверг  
Завтрак**

|     |                                            |      |      |       |       |
|-----|--------------------------------------------|------|------|-------|-------|
| 8   | Масло сливочное (порциями)                 | 0,06 | 5,8  | 0,1   | 52,88 |
| 250 | Суп молочный с вермишелью                  | 5,50 | 5,50 | 19,87 | 161,0 |
| 100 | Кисломолочный продукт для детского питания | 3,20 | 3,20 | 9,20  | 80,0  |
| 200 | Чай с сахаром                              | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0  |
| 40  | Батон нарезной для детского питания        | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,6 |

**Обед**

|       |                                           |      |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 250/5 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной   | 3,5  | 5,11 | 14,12 | 127,75 |
| 80    | Рыба, тушеная в томате с овощами          | 8,29 | 4,59 | 4,28  | 91,59  |
| 180   | Рис отварной                              | 4,80 | 7,20 | 48,00 | 271,00 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2  | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28 | 0,27 | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,3  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**177-11**

**Пятница  
Завтрак**

|       |                                     |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 60/40 | Котлеты из птицы с томатным соусом  | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 162,56 |
| 180   | Картофельное пюре                   | 3,96  | 6,12 | 26,52 | 177,65 |
| 200/7 | Чай с лимоном и сахаром             | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный для детского питания | 4,40  | 0,72 | 25,76 | 126,80 |

**Обед**

|     |                                           |       |       |       |        |
|-----|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250 | Суп картофельный с горохом                | 6,83  | 5,93  | 19,73 | 182,75 |
| 80  | Говядина тушеная в сметане                | 12,21 | 17,68 | 1,54  | 211,20 |
| 180 | Макаронные изделия отварные               | 6,98  | 5,17  | 44,50 | 252,60 |
| 200 | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30  | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,66  | 0,32  | 16,94 | 81,20  |
| 30  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,85  | 0,63  | 22,54 | 110,95 |

**177-11**

**885-55**

**Всего**

**Составил технолог ООО «Аврора».**

 **Лебедькова.Е.М.**

**Повар.** 