

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ
Директор

В/Вагутадинов Сан

МАОУ
СОШ №18
р.п. ПРИЮТОВО

МЕНЮ
на 19.02.2026 четверг
МАОУ СОШ 16 п. Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП0033/*	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,46	27,54	102,37	685,0
Дети 7-11 лет						
Завтрак 1						
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,20	16,20	83,35	574,0
ММС 12-17 лет						
Завтрак 1						
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,50	19,91	84,82	550,0
ММС 7-11 лет						
Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП0033/*	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,46	27,54	102,37	685,0

ММС 7-11 лет						
Завтрак 1						
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,20	16,20	83,35	574,0

ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,20	16,20	83,35	574,0
Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,46	27,54	102,37	685,0

ММС СВО (1-4) 2см						
Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,46	27,54	102,37	685,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП003374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	6,25	6,03	44,50	257,0

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	17,20	16,20	83,35	574,0
Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0

ДП001*1	Мякоть свиная отварная с маслом	155,00	2,30	3,81	165,0
ДП001*58	Мякоть свиная отварная	200,00	0,00	0,00	20,70
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пс**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по Обед		92,64	23,46	27,54	102,37

Завтрак 1					
ОВЗ+ИНВ 12-17л					
ДП00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72
СУ07016	Каша рисовая рассычатая	155,00	3,60	3,94	37,20
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,50	19,91	84,82

Обед					
ШО02002*	Шу из свиной капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	12,40
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
ДП00158	Чайлок апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пс**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30
ИТОГО по: Обед		92,64	24,33	30,06	102,79

Завтрак 1					
ОВЗ+ИНВ 7-11 лет					
ШО02002	Шу из свиной капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
ДП00158	Чайлок апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пс**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		86,07	23,46	27,54	102,37
Полдник					
СУ1310*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40
ИТОГО по: Полдник		74,41	6,25	6,03	44,50

Завтрак 1					
ОВЗ+ИНВ 7-11л					
ДП00024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25
СУ07016	Каша рисовая рассычатая	155,00	3,60	3,94	37,20
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,20	16,20	83,35
Обед					
ШО02002	Шу из свиной капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
ДП00158	Чайлок апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80

Пс**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		83,52	23,46	27,54	102,37

род 12-17 лет

Завтрак 1					
ДП00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72
СУ07016	Каша рисовая рассычатая	155,00	3,60	3,94	37,20
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	18,50	19,91	84,82

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог