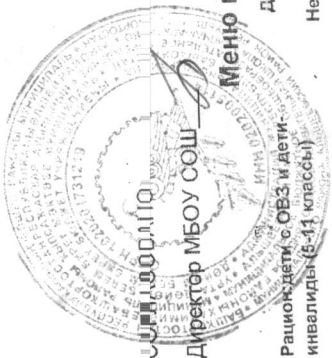
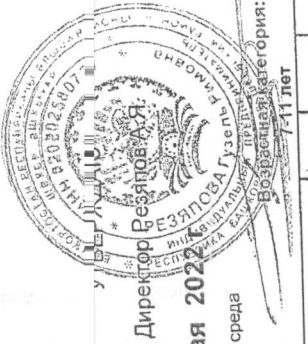




СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 4 мая 2022 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: среда

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 4 мая 2022 г

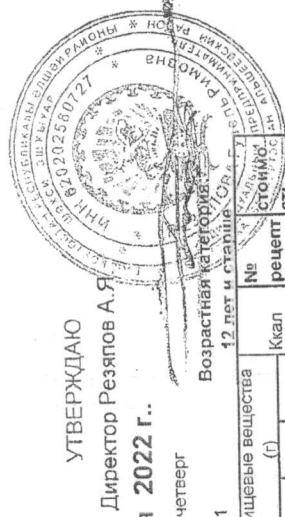
День: среда

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		504	11	7	89	380		59,76
обед	Суп из овощей	200/8	3,78	8,22	9,76	78,38	10,01	
	Каша перловая	150/4	4,68	3,45	33,5	183,94	66,01	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		687	18,26	22,12	98,11	532,82		61,90
Итого за день		1191	29,26	29,12	187,11	912,82		121,66

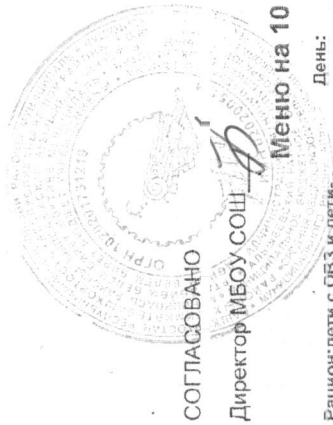
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		534,5	12	8	95	419	789,08	67,21
	Суп из овощей	250/10	4,73	10,77	12,2	102,47	10,03	
	Каша перловая	180/5	5,6	4,29	40,21	222,05	66,02	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		790	21,65	25,69	123,2	642,02		74,15
Итого за день		1324,5	33,65	33,69	216,2	1061		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 5 мая 2022 г.
четверг
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
Возрастная категория: 12 лет и старше
Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Итого за завтрак (полдник)	508	13	6	100	440			59,76
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01		
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01		
	Куры отварные (бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
	Итого за обед	712	30,3	28,15	105,21	2581,5			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1220	43,3	34,15	205,21	3021,5			121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Итого за завтрак (полдник)	540	14	7	107	487			67,21
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02		
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01		
	Куры отварные (бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
	Итого за обед	784	32,82	31,33	126,15	2652,5			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1324	46,82	38,33	233,15	3139,5			141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 мая 2022 г.

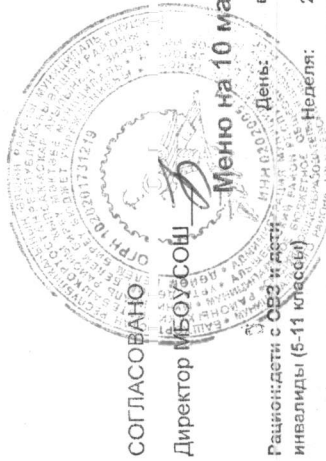
День: вторник

Рацион: дети с ОБЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		504	11	7	89	380		59,76
обед	Суп из овощей	200/8	3,78	8,22	9,76	78,38	10,01	
	Каша перловая	150/4	4,68	3,45	33,5	183,94	66,01	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		667	18,26	22,12	96,11	532,82		61,90
Итого за день		1191	29,26	29,12	187,11	912,82		121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 10 мая 2022 г.

День: вторник

Рацион: дети с ОБЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		534,5	12	8	95	419	789,08	67,21
	Суп из овощей	250/10	4,73	10,77	12,2	102,47	10,03	
	Каша перловая	150/5	5,6	4,29	40,21	222,05	66,02	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		790	21,65	25,69	123,2	642,02		74,15
Итого за день		1324,5	33,65	33,69	218,2	1061		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 12 мая 2022 г.

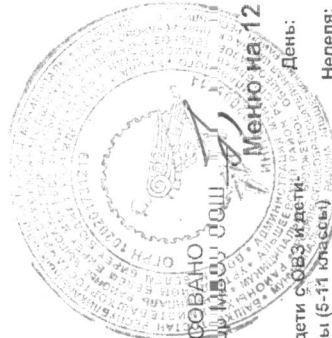
День: четверг

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Бутерброд с маслом	50/8	3,86	7,05	39,95	177,34	128,02	
Итого за завтрак (полдник)		517	28,36	27,75	90,31	645,34		59,76
обед	Салат из свежих огурцов	60	0,47	3,06	0,74	36,01	8,01	
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,69	8,42	22,77	130,23	33,07	
	Жаркое по-домашнему из филе кур	150	11	13	21	253	51,02	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		710	20,96	24,93	99,33	596,59		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1227	49,32	52,68	189,64	1241,9		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ
Директор Руллаев А.Л.

Меню на 12 мая 2022 г.

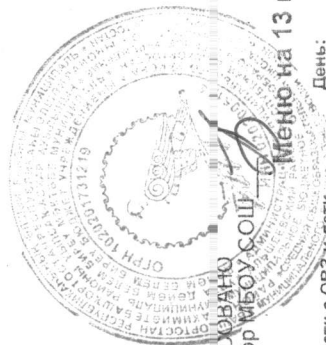
День: четверг

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Бутерброд с маслом	50/10	3,88	7,65	39,98	173,6	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		550	29,38	28,35	97,34	683,6		67,21
обед полдник	Салат из свежих огурцов	60	0,47	3,06	0,74	36,01	8,01	
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,69	8,42	22,77	130,23	33,07	
	Жаркое по-домашнему из филе кур	180	13	15	24	261	51,01	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		770	24,48	27,11	118,27	651,59		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1320	53,86	55,46	215,61	1335,2		141,36



СОЛ ЛАБОРАТОРІЯ
Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.



СОЛ ЛАБОРАТОРІЯ
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.



Меню на 13 мая 2022 г.

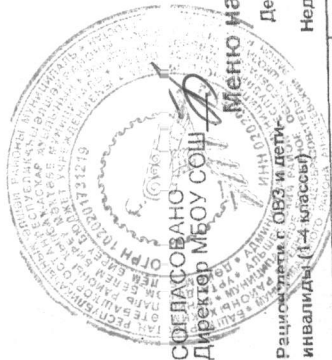
Рацион: дети с ОБЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница
Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		504	10	6	87	366		59,76
обед	Суп из овощей	200/8	3,78	8,22	9,76	78,38	10,01	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	4,68	3,45	33,5	183,94	66,01	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		712	30,76	28,82	100,44	664,67		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1216	40,76	34,82	187,44	1030,7		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		535	11	7	92	399		67,21
обед	Суп из овощей	250/10	4,73	10,77	12,2	102,47	10,03	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,62	4,29	40,21	222,05	66,02	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		815	34,17	32,39	125,53	773,87		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1350	45,17	39,39	217,53	1172,9		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ
Меню на 16 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: понедельник
Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	рецепт уры	СТОИМОСТЬ
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02		
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		515	13,063	6,01	100,19	442,28			59,76
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01		
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01		
	Куры отварные (бедро)	70	19,33	19,51	0,25	253,51	449		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		712	32,13	32,96	105,1	2632			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1227	45,193	38,97	205,29	3074,3			121,66

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11-классы)
День: понедельник
Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	рецепт уры	СТОИМОСТЬ
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02		
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		547	14,063	7,01	107,19	489,28			67,21
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02		
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01		
	Куры отварные (бедро)	70	19,33	19,51	0,25	253,51	449		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		784	34,65	36,14	126,04	2703			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1331	48,713	43,15	233,23	3192,3			141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 мая 2022 г.

Меню на 17 мая 2022 г.

Меню на 17 мая 2022 г.

Меню на 17 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник

День: вторник

День: вторник

День: вторник

Неделя: 3

Неделя: 3

Неделя: 3

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7-11 лет

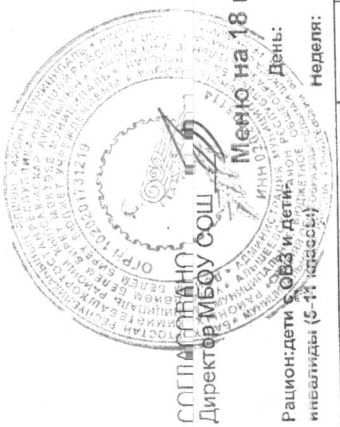
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп- уры	СТОИМО- СТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40				0,06		
	Каша гречневая разсыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	514	18	14	91,97	516,91		59,76
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7,2	16	96	31,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
	Итого за обед	674	22,8	16,65	88,85	467,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1188	40,8	30,65	180,82	984,41		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	(г)			Ккал	рецент уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Помидоры порционные	40				0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		545,0	22	15	105,97	589,91		67,21
обед								
	Суп картофельный с крупой пшениной	250	5	9	20	120	31,07	
	Картофельное пюре	180/5	3,9	5,19	26,4	168,34	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		795	22,22	16,82	113,19	539,84		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1340	44,22	31,82	219,16	1129,8		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резапов А.А.
Меню на 18 мая 2022 г.
День: среда
Неделя: 3



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резапов А.А.
Меню на 18 мая 2022 г.
День: среда
Неделя: 3



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резапов А.А.
Меню на 18 мая 2022 г.
День: среда
Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	рецепт уры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат из свежих огурцов	60	0,47	3,06	0,74	36,01	8,01	
	Плов из куриного филе	150	14,2	18,4	23,7	320	64	
полдник	Пряник	40	2	2	30	146	515	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		505	20,67	23,46	105,44	659,01		59,76
обед								
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,06	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Куры отварные	50	14	14		182	449,1	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
		694	30,8	27,45	117,85	718,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1199	51,47	50,91	223,29	1377,5		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	рецепт уры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат из свежих огурцов	60	0,47	3,06	0,74	36,01	8,01	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
полдник	Пряник	40	2	2	30	146	515	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		535	19,47	28,06	117,74	722,01		67,21
обед								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,69	8,42	22,77	130,23	33,07	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Куры отварные	50	14	14		182	449,1	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
		795	34,01	29,05	145,56	833,73		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1330	53,48	57,11	263,3	1555,7		141,36

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 19 мая 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети с инвалидностью (1-4 классы)
Дети: четверг
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	рецепт уры	СТОИМОСТЬ
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107		
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02		
	Бутерброд с маслом	50/8	3,86	7,05	39,95	177,34	128,02		
	Итого за завтрак(полдник) и обед	489	18,923	16,06	74,14	448,62			59,76
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,04		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
	Итого за обед	704	22,8	20,45	104,85	578,5			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1193	41,723	36,51	178,99	1027,1			121,66

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 19 мая 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети с инвалидностью (5-11 классы)
Дети: четверг
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	рецепт уры	СТОИМОСТЬ
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02		
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02		
	Бутерброд с маслом	50/10	3,88	7,65	39,98	173,6	128,03		
	Итого за завтрак(полдник) и обед	542	15,943	14,66	78,17	445,88			67,21
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,04		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
	Итого за обед	765	27,32	21,63	134,79	698,5			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1297	43,263	36,29	212,96	1144,4			141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Незяпов А.И.

Меню на 20 мая 2022 г

День: пятница

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя: 3

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Директор МБОУ СОШ Незяпов А.И.

Меню на 20 мая 2022 г

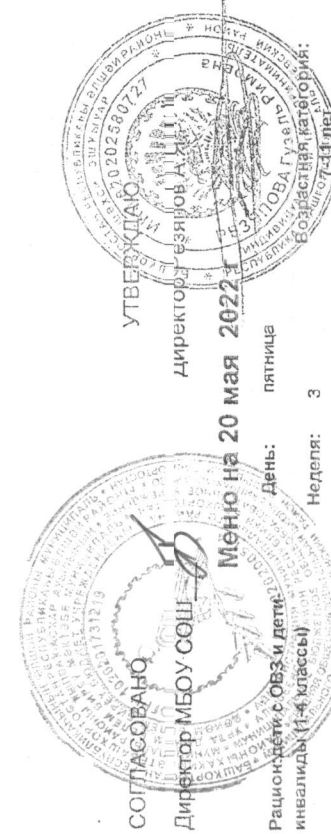
День: пятница

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя: 3

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		574,5	12	9	95	419	789,08	67,21
	Суп из овощей	250/10	4,73	10,77	12,2	102,47	10,03	
	Каша перловая	180/5	5,6	4,29	40,21	222,05	66,02	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		790	21,65	25,69	123,2	642,02		74,15
Итого за день		1364,5	33,65	34,69	218,2	1061		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Незяпов А.И.

Меню на 20 мая 2022 г

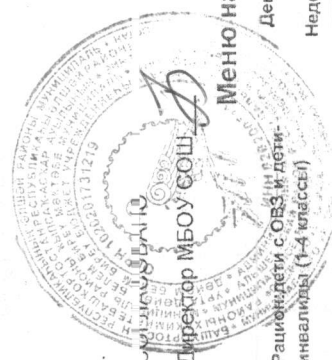
День: пятница

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя: 3

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		544	11	8	14	66	101,02	59,76
обед	Суп из овощей	200/8	3,78	8,22	9,76	78,38	10,01	
	Каша перловая	150/4	4,68	3,45	33,5	183,94	66,01	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		687	18,26	22,12	96,11	532,82		61,90
Итого за день		1231	29,26	30,12	112,11	598,82		121,66



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 23 мая 2022 г

понедельник

Возрастная категория:
12 лет и старше

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День:

Неделя:

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория:
7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	4,88	5,3	40,12	227,88	67,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	3,86	0,45	49,6	155	3,04	
Итого за завтрак (полдник)			18,72	17,75	106,72	570,88		67,21
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед			27,383	24,64	126,98	686,78		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед			46,103	42,39	233,7	1256,7		141,35

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4,05	4,37	38,92	209,86	67,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	3,86	0,45	49,6	155	3,04	
Итого за завтрак (полдник)			17,91	16,82	105,52	552,86		59,76
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	10,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед			21,863	20,46	95,04	550,78		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед			39,773	37,28	200,56	1103,6		121,66



Директор МБОУ СОШ

Я 2022 г.

4

7	
---	--

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	№ 284 рецепт ур.	Стоимость 1 порции руб.
			(г)						
			Б	Ж	У				
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Бутерброд с маслом	50/10	3,88	7,65	39,98	173,6	128,03		
Итого за завтрак (полдник)			550	29,38	28,35	97,34	683,6		67,21
обед	Салат из свежих огурцов	60	0,47	3,06	0,74	36,01	8,01		
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,69	8,42	22,77	130,23	33,07		
	Жаркое по- домашнему из филе кур	180	13	15	24	261	51,01		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед			770	24,48	27,11	118,27	651,59		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед			1320	53,86	55,46	215,61	1335,2		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 25 мая 2022 г.

День: среда

Возрастная категория:

12 лет и старше

Неделя: 4

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	Ккал		
завтрак полдник	Помидоры порционные	40				0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		545	22	15	105,97	589,91		67,21
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,07	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Пряник	40	2	2	30	146	515	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		740	25,32	34,63	151,79	853,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1285	47,32	49,63	257,76	1443,4		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 25 мая 2022 г.

День: среда

Возрастная категория:

1-4 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	Ккал		
завтрак полдник	Помидоры порционные	40				0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		514	18	14	91,97	516,91		59,76
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,07	
	Плов из куриного филе	150	14,2	18,4	23,7	320	64	
	Пряник	40	2	2	30	146	515	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		690	25	29,65	123,55	743,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1204	43	43,65	215,52	1260,4		121,66





УТВЕРЖДАЮ
Директор Рязанов А.Я.
Меню на 26 мая 2022 г.

Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы)
День: четверг
Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Огурцы свежие порционные	40	0	0	0	4	469	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (Филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	521	19,063	9,01	74,19	393,28		59,76
обед	Рассольник	200/8	4	7	14	99	26,01	
	"Ленинградский" Макароны изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Кури отварные	50	14	14		182	2	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		692	28,8	27,45	112,85	704,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1213	47,863	36,46	187,04	1097,8		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Огурцы свежие порционные	60				7	469	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (Филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	561	15,063	7,01	74,19	369,28		67,21
обед	Рассольник	250/10	5	10	18	124	26,02	
	"Ленинградский" Макароны изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Кури отварные	50	14	14		182		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		795	32,32	30,63	139,79	818,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1374	47,383	37,64	213,98	1187,8		141,36

Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 4

Возрастная категория
12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 27 мая 2022 г.

День: пятница

Рацион детей с ОВЗ и детей

инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория

12 лет и старше

№ рецептур

стоимость

Кал

Б

Ж

У

Выход

Наименование блюда

Прием пищи

завтрак

полдник

Итого за завтрак (полдник)

обед

Итого за обед

Итого за завтрак(полдник) и обед

74,02

92,03

128,03

496

399

67,21

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

521

91,01

97,02

128,01

74,15

141,36

10,03

66,02

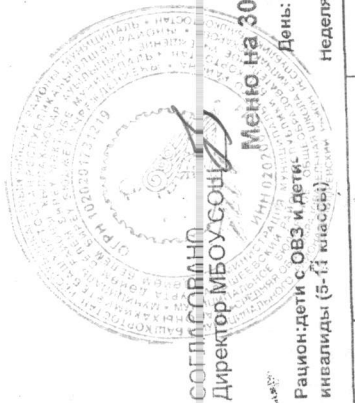
521

91,01

97,02

128,01

</



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 30 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классов)

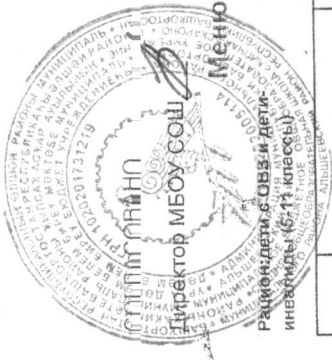
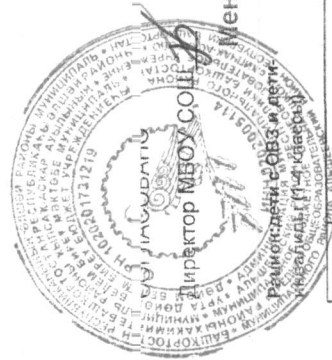
День: понедельник

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	515	13,063	6,01	100,19	442,28		59,76
обед	Рассольник	200/8	4	7	14	99	26,01	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Куры отварные (бедро)	70	19,33	19,51	0,25	253,51	449	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		712	35,93	33,41	144,95	2749,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1227	48,993	39,42	245,14	3191,8		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	547	14,063	7,01	107,19	489,28		67,21
обед	Рассольник	250/10	5	10	18	124	26,02	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Куры отварные (бедро)	70	19,33	19,51	0,25	253,51	449	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		784	39,97	36,77	161,83	2867,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1331	54,033	43,78	269,02	3356,8		141,36



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 31 мая 2022 г.
День: вторник
Неделя: 5

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ
Меню на 31 мая 2022 г.
День: вторник
Неделя: 5

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 31 мая 2022 г.
День: вторник
Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Помидоры порционные	40				0,06			
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		514	18	14	91,97	516,91			59,76
Обед									
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7,2	16	96	31,08		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01		
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		674	22,8	16,65	88,85	467,5			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1188	40,8	30,65	180,82	984,41			121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп- туры	Стоимос- ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Помидоры порционные	40				0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		545,0	22	15	105,97	589,91		67,21
обед								
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,07	
	Картофельное пюре	180/5	3,9	5,19	26,4	168,34	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		795	22,22	16,82	113,19	539,84		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1340	44,22	31,82	219,16	1129,8		141,36