

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 22.05.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №67



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35
Дети до 3 лет Обед						
КП31027	Маринад овощной	40	0,48	3,56	3,92	51,20
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	124,00
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,27	18,24	56,29	525,38
Дети до 3 лет Полдник						
КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96
Дети до 3 лет Ужин						
КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	29,45	346,87
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0021	Каша овсяная "Геркулес" б/м	165	6,71	8,14	29,37	217,80
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			9,66	8,56	47,69	320,65
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП31027	Маринад овощной	40	0,48	3,56	3,92	51,20

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой пёрловой	150	1,30	3,00	9,30	124,00
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,27	18,24	56,29	525,38

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,75	7,04	43,63	245,50

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,82	5,10	33,33	290,75
Стоимость питания за день			178.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП31027	Маринад овощной	50	0,60	4,45	4,90	64,00
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	140	6,16	9,24	21,62	240,80
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,11	20,79	66,74	615,47

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	30,20	365,87

Стоимость питания за день	178.00	

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТО19	Каша рисовая на воде	165	4,73	6,38	32,78	209,00
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,84	17,42	56,54	404,00

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП31027	Маринад овощной	50	0,60	4,45	4,90	64,00
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	1,73	4,00	12,40	165,33
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	140	6,16	9,24	21,62	240,80
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			10,13	17,87	59,82	561,93

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые,безглютеновые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			1,16	0,57	54,63	250,07
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//
//