

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 21.03.2024 четверг
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	5,98	7,02	14,43	204,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	9,78	7,90	46,09	371,60
Начальные классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	15,28	15,39	56,40	403,02
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	25,29	26,08	114,05	845,56
Старшие классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	190	7,11	8,33	17,14	243,20
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	11,75	9,37	53,62	437,90
Старшие классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	17,23	17,36	63,60	454,48
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	30,05	31,08	132,63	999,54
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	12,92	12,88	53,64	480,40







