

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения
Мамедов / Т.Р. Мамедов /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Байбурин Р.В.

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 14.01.2026 среда
МАДОУ Детский сад №20



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85
Дети до 3 лет Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26027	Болонье с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60	8,71	10,20	13,20	97,71
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,61	19,05	81,76	574,16
Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,15	10,30	38,00	401,50
Дети до 3 лет Ужин						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,19	8,04	55,92	360,01
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1,01	1,00	11,25	60,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10,16	11,90	15,40	114,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,59	21,61	92,94	661,87

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,15	10,30	38,00	401,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,24	8,04	57,55	366,76

Стоимость питания за день

171.00

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Завтрак

ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,20
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,64	2,07	44,14	232,80

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1,01	1,00	11,25	60,00
ДГ26023	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	170,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10,16	11,90	15,40	114,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,59	21,61	92,94	661,87

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,75	7,15	38,00	232,00

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Ужин

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	3,73	5,03	11,79	120,47
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,86	10,35	36,64	319,67
Стоимость питания за день		171.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____