

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 15.01.2026 четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен, мол.сахар)

1 Завтрак

ДП0087AA	Каша овсян."Геркулес жидкая	170,00	6,73	8,17	29,47	218,57
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		4,09	6,83	8,17	29,47	219,57

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,24	0,00	5,04	19,00

Обед

БС10000	Салат из моркови	50,00	0,50	2,25	7,25	50,00
Б00277A	Суп картофельный с бобовыми	1/180	7,97	6,56	13,57	230,00
удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	11,96	13,90	2,46	257,14
ДП0203A	Рагу из овощей	150,00	2,67	9,00	16,57	158,08
ДП0163A	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		120,75	23,29	31,81	57,05	763,22

Полдник

ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	9,38	5,46	46,12	271,17
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		19,21	9,48	5,46	46,12	272,17

Стоимость питания за день по категории

162,80

СВО

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,07	6,89	9,25	47,26	293,40

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,67
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		89,52	22,24	23,50	92,91	650,30

Полдник

ДП00025	Ватрушка с творогом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
---------	---------------------	-------	------	------	-------	--------

ДП00333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ИТОГО по: Полдник		29,42	8,28	5,14	31,23	206,30
Стоимость питания за день по категории		170,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		36,09	6,57	6,84	45,56	269,70

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,67
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,05	21,48	22,83	91,43	633,10

Полдник

ДП00025	Ватрушка с творогом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДП00333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ИТОГО по: Полдник		28,67	8,28	5,14	31,23	206,30

Стоимость питания за день по категории

162,80

Шеф-повар
