



Согласовано

Директор МОБУ ООШ

с. Николаева О.И.

Шванникова Н.В.

19.01.2022



Утверждаю

Генеральный директор

ООО «Фирма "Домостроитель"»

Гаделшин Р.Р.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)								
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	х	
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,99	5,18	44,5	252,6	х	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	х	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	х	
Итого за Завтрак								
			20,96	17,58	90,85	605,03	67,21	
Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)								
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91	х	
80,55	Рыба, тушеная с овощами	45/45	9,15	7,03	1,96	108,13	х	
611,02	Рис припущенный	200	5,06	8,76	51,95	306,55	х	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	х	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	х	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	х	
Итого за Обед								
			23,13	22,96	121,62	783,49	74,15	
Итого за День								
			44,09	40,54	212,47	1388,52	141,36	