

Руководитель дошкольного учреждения

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 28.05.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №67

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26066	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед

КП31026	Икра морковная	40	0,76	3,08	3,64	47,60
ДГ26050	Суп гороховый с томатом	150	5,63	3,75	11,35	155,25
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,80	17,87	77,12	620,90

Дети до 3 лет Полдник

КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,15	3,08	36,38	223,00

Дети до 3 лет Ужин

ДГ26032	Вак-беяш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25

Стоимость питания за день

178.00

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАК0021	Каша овсяная "Геркулес" б/м	165	6,71	8,14	29,37	217,80
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			9,66	8,56	47,69	320,65

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП31026	Икра морковная	40	0,76	3,08	3,64	47,60
ДГ26028	Суп гороховый с томатом	150	5,63	3,75	11,35	155,25
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			14,87	17,61	71,55	618,30

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,15	7,08	35,90	253,00

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ДГ26032	Вак-беяш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25
Стоимость питания за день		178.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26066	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП31026	Икра морковная	50	0,95	3,85	4,55	59,50
ДГ26050	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,86	19,89	86,21	701,30

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,75	3,15	38,48	202,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

ДГ26032	Вак-беяш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
---------	----------	-----	------	------	-------	--------

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,80	8,40	39,10	311,00
Стоимость питания за день		178.00				

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ФНК0016	Низкобелковая безглютеновая кукурузная каша(сухой концентрат)	165	0,45	0,18	24,60	102,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			1,37	0,27	38,30	161,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

КП31026	Икра морковная	50	0,95	3,85	4,55	59,50
ДГ26028	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			14,76	16,71	76,91	657,17

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

ДГ26032	Вак-беяш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,80	8,40	39,10	311,00
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
