

Утверждаю



Все категории 1-4 кл.,  
- 64,44 р  
Род.вз – 60 р.

День: вторник  
Неделя: 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                         |                                                        |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| 1                       | 2                                                      | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |                                                        |              |                      |       |       |                                |
| 461,00                  | Тефтели из говядины с томатным соусом                  | 60/40        | 8,76                 | 12,21 | 8,85  | 180,64                         |
| 175,11                  | Каша гречневая вязкая с маслом                         | 130/4        | 4,13                 | 3,97  | 18,61 | 126,54                         |
| 283                     | Чай с сахаром                                          | 200          |                      |       | 9,98  | 39,9                           |
| СТО                     | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 40           | 2                    | 0,8   | 22,4  | 102                            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                        | <b>574</b>   | 18,49                | 20,18 | 64,34 | 510,68                         |

Утверждаю



**ММС (5-11) – 73,20 р.**

**День:** вторник

**Неделя:** 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|                         |                                                        |              | Б                    | Ж     | У     |                                   |
| 1                       | 2                                                      | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                        |              |                      |       |       |                                   |
| 461,00                  | Тефтели из говядины с томатным соусом                  | 60/40        | 8,76                 | 12,21 | 8,85  | 180,64                            |
| 175,11                  | Каша гречневая вязкая с маслом                         | 130/4        | 4,13                 | 3,97  | 18,61 | 126,54                            |
| 283                     | Чай с сахаром                                          | 200          |                      |       | 9,98  | 39,9                              |
| СТО                     | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 40           | 2                    | 0,8   | 22,4  | 102                               |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания             | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                        | <b>574</b>   | 18,49                | 20,18 | 64,34 | 510,68                            |

Утверждаю



ОВЗ 1-4 – 136,98 р.

День: вторник

Неделя: 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                         |                                                        |              | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| 1                       | 2                                                      | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                        |              |                      |       |        |                                   |
| 461,00                  | Тефтели из говядины с томатным соусом                  | 60/40        | 8,10                 | 12,50 | 10,10  | 186,00                            |
| 175,11                  | Каша гречневая вязкая с маслом                         | 130/4        | 4,13                 | 3,97  | 18,61  | 126,54                            |
| 283                     | Чай с сахаром                                          | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                              |
| СТО                     | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 40           | 2                    | 0,8   | 22,4   | 102                               |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания             | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                        | <b>474</b>   | 17,83                | 20,47 | 65,59  | 516,04                            |
| <b>Обед</b>             |                                                        |              |                      |       |        |                                   |
| 25,23                   | Салат из свеклы с растительным маслом                  | 60           | 1,12                 | 5,07  | 6,58   | 76,37                             |
| 66,63                   | Суп-лапша                                              | 200          | 2,22                 | 4,23  | 12,49  | 97,08                             |
| 97,64                   | Жаркое по-домашнему                                    | 180          | 11,56                | 14,11 | 21,08  | 257,88                            |
| 283                     | Чай с сахаром                                          | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                              |
| СТО                     | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 90           | 7                    | 0,9   | 49,5   | 234                               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                        | <b>730</b>   | 22,1                 | 24,3  | 99,6   | 705,2                             |
| <b>Итого за день</b>    |                                                        | <b>1204</b>  | 39,93                | 44,78 | 165,22 | 1221,27                           |

Утверждаю



**ОВЗ 5-11 –157,65 р.**

**День: вторник**

**Неделя: 2**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                         |                                                        |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                       | 2                                                      | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |                                                        |              |                      |       |        |                                |
| 461,00                  | Тефтели из говядины с томатным соусом                  | 60/40        | 8,10                 | 12,50 | 10,10  | 186,00                         |
| 175,11                  | Каша гречневая вязкая с маслом                         | 130/4        | 4,13                 | 3,97  | 18,61  | 126,54                         |
| 283                     | Чай с сахаром                                          | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |
| СТО                     | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 40           | 2                    | 0,8   | 22,4   | 102                            |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания             | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                        | <b>474</b>   | 17,83                | 20,47 | 65,59  | 516,04                         |
| <b>Обед</b>             |                                                        |              |                      |       |        |                                |
| 25,23                   | Салат из свеклы с растительным маслом                  | 60           | 1,12                 | 5,07  | 6,58   | 76,37                          |
| 66,63                   | Суп-лапша                                              | 200          | 2,22                 | 4,23  | 12,49  | 97,08                          |
| 97,64                   | Жаркое по-домашнему                                    | 180          | 11,56                | 14,11 | 21,08  | 257,88                         |
| 283                     | Чай с сахаром                                          | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |
| СТО                     | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 90           | 7                    | 0,9   | 49,5   | 234                            |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                        | <b>730</b>   | 22,1                 | 24,3  | 99,6   | 705,2                          |
| <b>Итого за день</b>    |                                                        | <b>1204</b>  | 39,93                | 44,78 | 165,22 | 1221,27                        |



| №<br>реп. |  |  |  |  |  |  |
|-----------|--|--|--|--|--|--|
|           |  |  |  |  |  |  |
| 1         |  |  |  |  |  |  |
| 461,00    |  |  |  |  |  |  |
| 175,11    |  |  |  |  |  |  |
| 283       |  |  |  |  |  |  |
| СТО       |  |  |  |  |  |  |
|           |  |  |  |  |  |  |