

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 12.02.2026 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
завтрак						
125069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
125027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
125058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ТОГО по: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45
завтрак второй						
122008	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,50	0,03	13,75	55,00
ТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	55,00
бед						
125035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
126019	Картофель тушеный с овощами	110,00	2,42	6,71	16,61	138,60
126005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60,00	1,40	4,73	4,00	115,00
126009	Компот из клубники с яблоками	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
АВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ТОГО по: Обед			13,06	18,29	61,83	558,45
полдник						
125078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	159,00
плотненный полдник						
125084	Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	4,86	5,72	22,88	161,85
125027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ТОГО по: Уплотненный полдник			6,61	5,96	35,44	229,30
стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

завтрак						
125069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
125027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
125058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ТОГО по: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20
завтрак второй						
122008	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,50	0,03	13,75	55,00
ТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	55,00
бед						
125035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180,00	6,75	4,50	13,62	180,00
126019	Картофель тушеный с овощами	130,00	2,86	7,93	19,63	163,80

ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70,00	1,40	4,73	4,00	115,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,63	20,26	71,52	630,40

Полдник

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	159,00

Уплотненный полдник

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	130,00	4,86	5,72	22,88	161,85
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			6,64	5,96	36,41	233,35
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____/

Степанов Вадим

_____/