

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 27.09.2024 пятница  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда                  | Наименование                                                     | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                               |                                                                  |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24059                       | Кекс для детского питания                                        | 100                    | 3,33             | 1,68  | 30,00    | 138,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                                  | 10,28                  | 3,33             | 1,68  | 30,00    | 138,00                              |
|                               |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
|                               |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| Начальные классы Завтрак      |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24051                       | Картофельное пюре                                                | 170                    | 4,26             | 8,47  | 22,81    | 225,25                              |
| КП24033                       | Биточки рыбные с соусом томатным                                 | 90                     | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                              |
| КП24046                       | Чай витаминизированный "Витошка"                                 | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                               |
| 0000065                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                                  | 69,57                  | 16,79            | 14,03 | 58,54    | 482,05                              |
| Начальные классы Обед         |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24015                       | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                    | 200                    | 17,33            | 21,33 | 50,67    | 257,00                              |
| КП24049                       | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                              |
| КП24008                       | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                    | 100                    | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                               |
| КП24054                       | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000065                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                       | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед         |                                                                  | 78,02                  | 29,85            | 33,55 | 131,87   | 787,20                              |
|                               |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
|                               |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак        |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24051                       | Картофельное пюре                                                | 200                    | 5,02             | 9,97  | 26,83    | 265,00                              |
| КП24036                       | Биточки рыбные с соусом томатным                                 | 100                    | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                              |
| КП24046                       | Чай витаминизированный "Витошка"                                 | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                               |
| 0000065                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                                  | 76,36                  | 18,35            | 15,65 | 66,40    | 545,00                              |
| Старшие классы Обед           |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24023                       | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                    | 250                    | 21,66            | 26,66 | 63,34    | 321,00                              |
| КП24049                       | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180                    | 5,75             | 6,00  | 25,20    | 247,20                              |
| КП24009                       | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                    | 100                    | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                               |
| КП24054                       | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>88,10</b> | 36,75 | 41,40 | 156,12 | 938,60 |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051                         | Картофельное пюре                                          | 170          | 4,26  | 8,47  | 22,81 | 225,25 |
| КП24040                         | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным           | 90           | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП24046                         | Чай витаминизированный "Витошка"                           | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>69,57</b> | 14,96 | 16,15 | 55,87 | 487,05 |
|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |



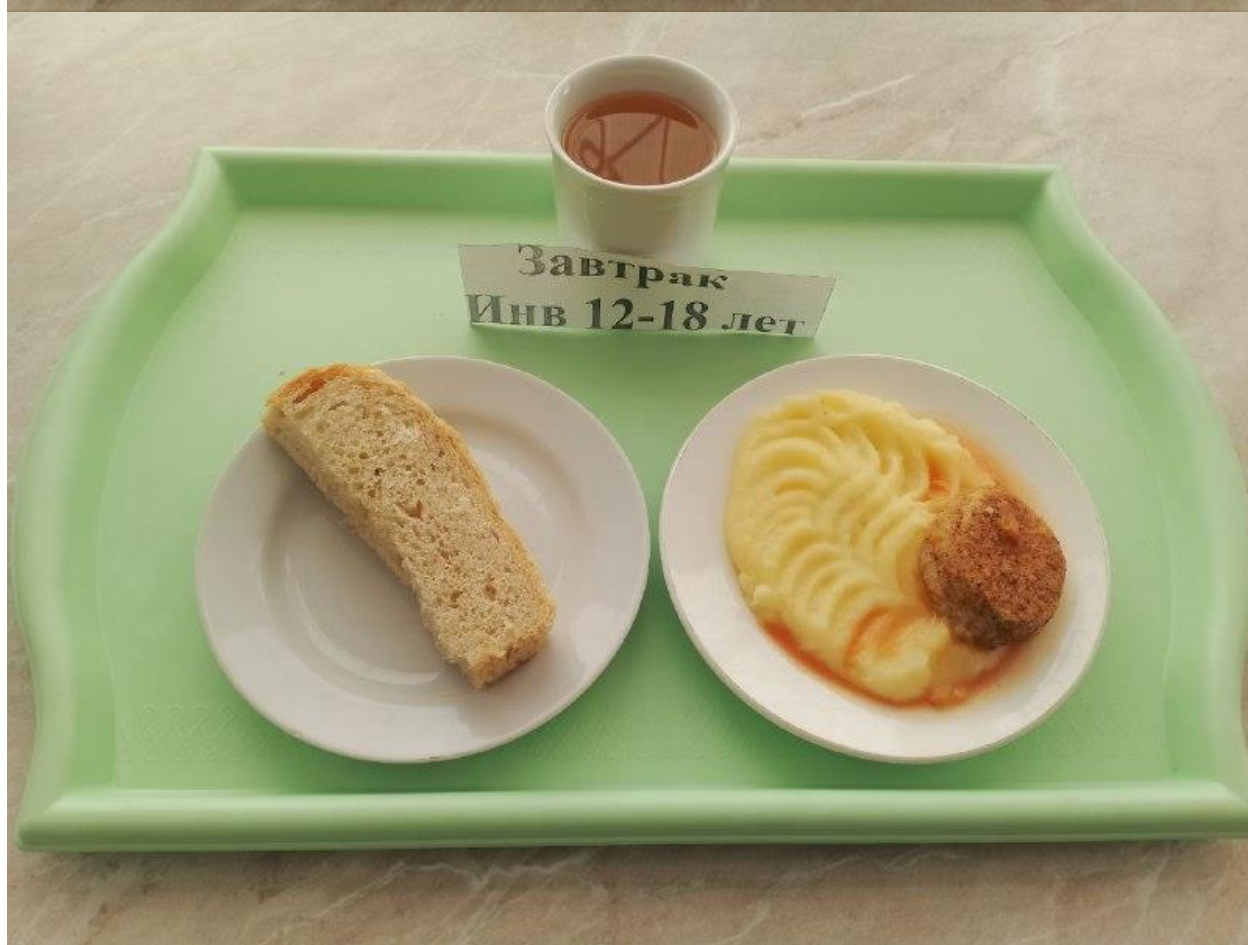


**Доп.питание**  
**Дети 7-11лет**











Завтрак  
Ммс 12-18 лет