СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Аминева Ряна Фаязовна/

МЕНЮ
на 14.01.2026 среда

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Аллер(глютен,мол.сахар)						
1 Завтрак						
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	170,00	8,63	7,74	42,57	274,62
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		**22,13**	8,73	7,74	42,57	275,62
2 Второй завтрак						
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**1,13**	0,10	0,00	0,00	1,00
Обед						
ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
Б00017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	1/180	1,10	5,26	6,22	159,00
ДП0260А	Рис припущенный	140,00	3,23	3,30	32,74	173,60
СМ0003А	Фрикадельки мясные	60,00	9,96	14,74	2,66	184,00
ДП0122А	Компот из свежих плодов(БС)	200,00	0,21	0,19	4,90	22,00
ИТОГО по: Обед		**77,05**	14,74	23,52	47,00	541,60
Полдник						
ДП0229А	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,00
ДП0065А	Картофель отварной	160,00	3,33	3,80	27,10	156,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		**62,49**	4,83	10,80	35,20	244,00
Стоимость питания за день по категории		**162,80**				
СВО						
1 Завтрак						
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	1/160	4,60	5,17	21,91	153,00
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		**30,86**	6,40	5,87	42,00	246,40
2 Второй завтрак						
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15,96**	3,86	1,32	19,60	112,00
Обед						
ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	1,23	3,63	6,90	65,37
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0038А	Гуляш из курицы(филе)	60,00	6,56	7,28	15,60	164,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		**85,1**	14,78	16,25	103,03	550,97
Полдник						
ДП00374	Курник	70,00	4,31	4,20	24,78	155,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		**38,08**	4,31	4,20	32,95	187,40
Стоимость питания за день по категории		**170,00**				

сад 10ч

1 Завтрак						
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	150,00	4,31	4,85	20,54	143,44
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		**28,36**	6,11	5,55	40,63	236,84
2 Второй завтрак						
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15,96**	3,86	1,32	19,60	112,00
Обед						
ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0038А	Гуляш из курицы(филе)	60,00	6,56	7,28	15,60	164,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		**81,55**	14,66	15,89	102,34	544,40
Полдник						
ДП00374	Курник	70,00	4,31	4,20	24,78	155,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		**36,92**	4,31	4,20	32,95	187,40
Стоимость питания за день по категории		**162,80**				

Шеф-повар _____

AnyScanner