

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 13.03.2026 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150,00	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35

Завтрак второй

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50

Обед

ДГ26037	Свекла тертая	40,00	0,60	1,60	2,90	14,00
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	1,10	3,30	16,10	139,00
ДГ26025	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	130,00	6,06	7,02	16,46	187,20
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150,00	0,00	0,00	7,28	29,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			11,38	15,02	59,41	474,05

Уплотненный полдник

ДГ26032	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,11	6,40	23,92	181,85
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60

Завтрак второй

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50

Обед

ДГ26037	Свекла тертая	50,00	0,75	2,00	3,63	17,50
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180,00	1,32	3,96	19,32	166,80
ДГ26025	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	130,00	6,06	7,02	16,46	187,20
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60

ИТОГО по: Обед			11,75	16,08	65,78	515,10
Уплотненный полдник						
ДГ26032	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,14	6,40	24,89	185,90
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар Соткина /

Ведущий технолог _____ /