

Согласовано
Директор МОБУ ООШ
с.Николаевка
Shvedel Шванник

7/11/11

18.01.2022

№ п/п	Примечание	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)							
17	Салат из моркови	30	0,33	1,35	4,35	30	х
47	Яйцо вареное	40	5	5	1	63	х
209	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6,51	7,31	31,91	213	х
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	х
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	х
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	х
Итого за Завтрак			19,10	17,37	79,45	540,28	67,21
Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)							
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96	х
129,08	Суп картофельный с горохом и грибами	250/15	8,28	4,85	35,72	219,62	х
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	180	14,58	17,15	13,53	267,53	х
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	х
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	2	0,25	13,75	65	х
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	х
Итого за Обед			28,74	25,76	110,85	790,11	74,15
Итого за День			47,84	43,13	190,30	1330,39	141,36