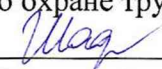


**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 4" городского округа город Стерлитамак Республики
Башкортостан**

СОГЛАСОВАНО

Специалист

по охране труда

 / Шафранская Г.Ф.
«25» декабря 2025 г.

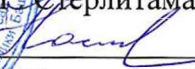


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 4»

г. Стерлитамак РБ

 / Насырова А.Г.
«25» декабря 2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении прогулок на участке (площадке)

№ 06-03

1. Не выходите на прогулку без воспитателя.
2. Спускаясь по лестнице, смотрите под ноги, не толкайтесь, не спешите, держитесь за перила. Осторожно открывайте и закрывайте двери. Выходите из здания детского сада спокойно.
3. Будьте внимательны и осторожны, спускаясь с крыльца, не бегите. Организованно дойдите до своего участка с воспитателем и со всеми детьми, обходите лужи (наледь).
4. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы и не кидайтесь ими.
5. Поднимайтесь на горку только по лестнице, не устраивайте на ней игры.
6. Скатывайтесь с горки поочередно: дайте съехать другим, потом съезжайте сами. Прокатились – встаньте и отойдите – дайте съехать другим.
7. Не берите в рот различные предметы, не облизывайте их.
8. Не засовывайте голову между прутьями забора.
9. Не выходите за пределы участка (площадки).
10. Не залезайте на забор, деревья, скамейки.
11. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь, не толкайтесь.
12. Если на участок (площадку) пришел незнакомый человек:
 - не подходите к нему;
 - не берите ничего из его рук;
 - не вступайте с незнакомым человеком в разговор;
 - никуда не ходите с незнакомцем;
 - не рассказывайте незнакомому человеку ничего о себе, о своей семье;
 - поставьте в известность воспитателя о присутствии незнакомого человека.
13. Если увидели незнакомый предмет:
 - не подходите близко к незнакомому предмету;
 - не старайтесь задеть его ногой или палкой;
 - сообщите об опасной находке воспитателю;
 - отойдите от найденного предмета на безопасное расстояние;
 - предупредите об опасной находке других;
 - помните, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая.
14. В летний период:
 - надевайте головной убор в солнечную погоду;
 - в жаркую погоду играйте в тени;
 - босиком гуляйте только с разрешения воспитателя;
 - нельзя смотреть прямо на солнце, от этого у вас может ухудшиться зрение;
 - пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
 - не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни;
 - не берите в руки колкие, режущие предметы;
 - не срывайте и не берите в руки грибы и незнакомые растения и ягоды.

15. В зимний период:

- идите по дорожке, посыпанной песком;
- не беритесь за руки, не толкайтесь, идите друг от друга на некотором расстоянии;
- во время гололеда следует идти скользящим шагом, но не раскатываться;
- не прикасайтесь к металлическим предметам и оборудованию губами и языком;
- не ходите по лужам, затянтым тонким льдом;
- не бросайтесь снегом в глаза. Во время игры не толкайте друг друга, не ставьте подножки;
- не проходите ближе 1,5 метров от зданий и сооружений, так как существует опасность падения сосулек и снега;
- не берите в руки и не облизывайте упавшие сосульки;
- если вы упали и чувствуете боль, сразу сообщите воспитателю.

16. При проведении подвижных игр на площадке:

- внимательно выслушайте правила игры;
- начните игру по сигналу воспитателя;
- играйте только в определенном месте;
- при метании не цельтесь в других детей;
- при метании бросайте и бегите за мячом после сигнала;
- во время игр не наталкивайтесь друг на друга, не ставьте подножки, не тяните за одежду, не толкайте.

17. При катании на качелях:

- катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
- садитесь на качели только по одному, чтобы не травмироваться;
- не раскачивайтесь сильно на качелях;
- не подходите близко к качелям, когда на них катается другой ребенок;
- не вставляйте на сиденье качели ногами;
- не слезайте с качелей до тех пор, пока они не остановились;
- крепко держитесь за поручни.

18. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их. Не убегайте от собаки, встаньте и стойте не шевелясь. Сообщите о них воспитателю.

19. В случае получения травмы сразу обратиться к воспитателю.

20. До возвращения с прогулки нужно помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.

21. Уходить с прогулки можно только с разрешения воспитателя и организованно группой.