

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ

на 20.01.2026 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	200,00	7,93	10,24	34,68	257,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	16,99	15,38	66,43	466,83

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00334	Чай с сахаром	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	22,33	23,77	77,84	590,53

Полдник

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	220,00	8,72	11,26	38,14	283,25
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00334	Чай с сахаром	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	84,47	18,50	16,50	74,37	514,25
ИТОГО по: 1 Завтрак						

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	8,33	7,44	16,28	189,20
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00334	Чай с сахаром	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	24,92	25,23	90,95	669,00

Полдник

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		261,58				

Шеф-повар

Меню