

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
на 20.07.2015 понедельник
Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы			
Ясли (до 3-х лет)								
Завтрак								
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07			
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64			
Каша манная молочная жидкая с сахаром	150.00	137	3,97	3,73	16,30			
Кофейный напиток с молоком	180.00	45	1,80	1,80	11,49			
Пищевая ценность		288	8,24	9,45	42,49			
Второй завтрак								
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80			
Пищевая ценность		44	0,40	0,40	9,80			
Обед								
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50			
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76			
Напиток лимонный	150.00	56	0,05	0,01	13,76			
Салат из моркови по-корейски(1в)	30.00	29	0,01	0,01	1,86			
Соус сметанный с томатом	30.00	10	0,60	0,90	1,00			
Котлеты рыбные любительские(минтай)	70.00	85	9,85	2,89	5,95			
Макаронные изделия отварные(1вар)	130.00	128	3,32	3,99	22,50			
суп картофельный с бобовыми и гречками	150.00	130	1,61	8,31	17,53			
Пищевая ценность		530	18,65	17,01	80,86			
Полдник								
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76			
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43			
ватрушка с творогом	50.00	114	4,00	7,80	14,85			
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	130.00	158	5,11	4,16	14,47			
Пищевая ценность		346	10,81	12,18	46,51			
Итого за день - Стоимость (руб)		140,00	Пищевая ценность		1 208	38,10	39,04	179,66

2 неделя

Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром(2вар)	150,00	26	0,08	0,02	7,43
ватрушка с творогом	50,00	114	4,00	7,80	14,85
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	130,00	158	5,11	4,16	14,47
Пищевая ценность		346	10,81	12,18	46,51

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО

//

//

на 20.09.2023 **МЕНЮ** понедельник

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5,00	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Кофейный напиток с молоком	200,00	87	3,00	3,20	12,77
Каша манная молочная жидкая с сахаром	185	169	4,90	4,60	20,10
<i>Пищевая ценность</i>		<i>362</i>	<i>10,37</i>	<i>11,73</i>	<i>47,58</i>
Второй завтрак					
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
<i>Пищевая ценность</i>		<i>44</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20,00	44	1,60	0,70	8,50
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Напиток лимонный	180,00	67	0,05	0,01	16,52
Салат из моркови по-корейски(1в)	50	48	0,01	0,01	3,10
Соус сметанный с томатом	30,00	10	0,60	0,90	1,00
Котлеты рыбные любительские(минтай)	70,00	85	9,85	2,89	5,95
Макаронные изделия отварные(1вар)	150,00	148	3,83	4,60	25,96
суп картофельный с бобовыми и гречками	180,00	156	1,93	9,97	21,04
<i>Пищевая ценность</i>		<i>606</i>	<i>19,49</i>	<i>19,29</i>	<i>91,82</i>
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром(2вар)	200,00	35	0,10	0,02	9,90
ватрушка с творогом	50,00	114	4,00	7,80	14,85
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	130,00	158	5,11	4,16	14,47
<i>Пищевая ценность</i>		<i>379</i>	<i>11,64</i>	<i>12,28</i>	<i>53,86</i>
Итого за день - Стоимость (руб)	140	Пищевая ценность	1 391	41,91	43,69
					203,06

2 неделя

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминова Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО

ДЕТСКИЙ САД



МЕНЮ
на 21.02.25 вторник
Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07		
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64		
Чай с молоком и сахаром	180.00	58	1,28	1,29	10,12		
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	150	165	6,10	5,50	21,20		
Пищевая ценность		328	9,85	10,71	46,02		
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28		
Пищевая ценность		43	0,37	0,00	10,28		
Обед							
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50		
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64		
Салат из белокочанной капусты	30.00	27	0,38	0,60	2,33		
Напиток яблочный(2вар)	150.00	50			13,20		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150.00	117	5,04	8,46	13,86		
Плов из птицы(грудка)2ВАР	150.00	252	7,40	7,50	22,70		
Пищевая ценность		562	16,85	17,56	75,23		
Полдник							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64		
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43		
Картофельное пюре	130.00	138	3,10	4,20	16,50		
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	141	6,00	7,40	12,40		
Пищевая ценность		378	11,61	11,92	50,97		
Итого за день - Стоимость (руб)		140,00	Пищевая ценность	1 312	38,67	40,19	182,49

2 недели

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
на 21.07.2022 - вторник
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	170.00	187	6,91	6,23	24,03
Пищевая ценность		357	10,80	11,59	49,97
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
Пищевая ценность		43	0,37	0,00	10,28
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Салат из белокочанной капусты	50.00	44	0,63	1,00	3,88
Напиток яблочный(2вар)	180.00	60			15,84
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180.00	140	6,05	10,15	16,63
Плов из птицы(грудка)2ВАР	150.00	252	7,40	7,50	22,70
Пищевая ценность		636	18,90	20,00	86,44
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром(2вар)	180.00	32	0,09	0,02	8,91
Картофельное пюре	130.00	138	3,10	4,20	16,50
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	141	6,00	7,40	12,40
Пищевая ценность		383	11,62	11,92	52,45
Итого за день - Стоимость (руб)	140	Пищевая ценность	1 418	41,70	43,51
				199,14	

2 из 2

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД



СОГЛАСОВАНО

М Е Н Ю
на 22.07.2015 среда
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Сыр (порциями)	10.00	38	2,60	2,95	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Какао с молоком(2вар)	180.00	79	3,51	4,32	11,25
каша гречневая молочная жидкая	190.00	137	2,95	3,99	25,18
Пищевая ценность		327	11,49	11,56	51,07
Второй завтрак					
Чай из сухой смеси с витаминами	100.00	17	0,05		4,35
Пищевая ценность		17	0,05	0,00	4,35
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	25.00	55	2,00	0,88	10,63
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Салат 'Школьный'	50.00	49	0,75	3,70	3,20
Сметана(прокип)	5.00	10	0,14	1,00	0,16
Суп крестьянский с пшеном	180.00	93	2,23	4,39	22,46
Паста томатная с курицей(1в)	160.00	302	10,00	9,20	27,60
Напиток яблочно-лимонный(1в)	180.00	85	0,22	0,16	5,58
Пищевая ценность		666	17,77	19,63	84,27
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Шанежка наливная	50.00	164	8,20	8,40	19,20
Каша пшенная молоч.жидкая с сахаром	150.00	98	1,20	3,20	12,60
Пищевая ценность		345	11,12	11,82	51,46
Итого за день - Стоимость (руб)	140	Пищевая ценность	1 355	40,42	43,01
					191,14

2 недели

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД



СОГЛАСОВАНО

на 22.01.2022 **МЕНЮ** среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Сыр (порциями)	10.00	38	2,60	2,95	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
каша гречневая молочная жидкая	200.00	144	3,10	4,20	26,50
Какао с молоком(2вар)	160.00	35	1,10	1,20	5,00
Пищевая ценность		290	9,23	8,65	46,14
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
Пищевая ценность		43	0,37	0,00	10,28
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Салат 'Школьный'	30.00	29	0,45	2,22	1,92
Сметана(прокип)	5.00	10	0,14	1,00	0,16
Суп крестьянский с пшеном	150.00	77	1,86	3,66	18,72
Паста томатная с курицей(1в)	150.00	284	9,38	8,63	25,88
Напиток яблочно-лимонный(1в)	150.00	71	0,18	0,14	4,65
Пищевая ценность		587	16,04	16,64	74,47
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Шанежка наливная	50.00	164	8,20	8,40	19,20
Каша пшенная молоч.жидкая с сахаром	130.00	85	1,04	2,77	10,92
Пищевая ценность		324	10,94	11,39	47,31
Итого за день - Стоимость (руб)	140,00	Пищевая ценность	1 244	36,57	36,68
				36,68	178,19

2 недели

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО
ДЕТСКИЙ САД



на 23.09.2019 **МЕНЮ** четверг
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5,00	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с молоком и сахаром	200,00	64	1,42	1,43	11,24
Каша молочная 'Дружба' (2вар)	150,00	178	6,69	6,92	21,69
Пищевая ценность		347	10,58	12,28	47,64
Второй завтрак					
Кисель из концентрата (без сахара)	100,00	38			10,00
Пищевая ценность		38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Салат из картофеля с солеными огурцами	50,00	38	0,75	2,58	6,83
Хлеб ржаной (пшеничный)	30,00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180,00	111	0,45	0,09	21,69
Борщ со свежей капустой и картофелем	180,00	134	1,38	6,23	8,03
Каша гречневая с мясом	130,00	267	11,70	9,75	24,70
Пищевая ценность		688	19,11	20,00	88,64
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром	200	40	0,10	0,03	9,98
Плюшка новомосковская	50,00	116	4,00	5,80	10,20
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	150	165	6,10	5,50	21,20
Пищевая ценность		369	11,82	11,53	51,14
Итого за день - Стоимость (руб)	140,00	1 442	41,52	43,81	197,42

2 неделя

2 НЕД
ИП Аминева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

СОГЛАСОВАНО



на 23.04.23 **МЕНЮ** четверг
Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Каша молочная 'Дружба' (2вар)	150.00	178	6,69	6,92	21,69
Пищевая ценность		347	10,58	12,28	47,64
Второй завтрак					
Кисель из концентрата (без сахара)	100.00	38			10,00
Пищевая ценность		38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Салат из картофеля с солеными огурцами	50.00	38	0,75	2,58	6,83
Хлеб ржаной (пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180.00	111	0,45	0,09	21,69
Каша гречневая с мясом	130.00	267	11,70	9,75	24,70
Борщ со свежей капуст. и картоф (1в)	150.00	147	3,06	5,19	18,92
Пищевая ценность		701	20,79	18,97	99,54
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром	200	40	0,10	0,03	9,98
Плюшка новомосковская	50.00	116	4,00	5,80	10,20
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	130.00	143	5,29	4,77	18,37
Пищевая ценность		347	11,01	10,80	48,31
Итого за день - Стоимость (руб)		1 434	42,38	42,04	205,49

2 неделя

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД

СОГЛАСОВАНО



на 24.01.2025 **МЕНЮ** пятница
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Какао с молоком(2вар)	200,00	88	3,90	4,80	12,50
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
Каша рисовая молоч.жидкая с/с	155,00	148	4,29	2,89	19,63
Пищевая ценность		331	11,59	12,69	52,69
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100,00	43	0,37		10,28
Пищевая ценность		43	0,37	0,00	10,28
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30,00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Напиток яблочно-лимонный	180,00	85	0,22	0,16	20,53
Суп-лапша домашняя	190,00	75	1,48	4,64	17,42
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	170,00	335	12,47	15,30	33,77
Пищевая ценность		634	18,99	21,46	99,11
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром(2вар)	200,00	35	0,10	0,02	9,90
Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)	150,00	196	6,73	5,95	25,32
Кекс для дет питания	28,00	85	1,68	5,16	6,10
Пищевая ценность		389	10,94	11,43	55,96
Итого за день - Стоимость (руб)	140,00	Пищевая ценность	1 396	41,89	45,58
				218,04	

21804

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
на 24.01.2025 пятница
Ясли (до 3-х лет)

Наименование		Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
Какао с молоком(2вар)	170.00	75	3,32	4,08	10,63		
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56		
Каша рисовая молоч.жидкая с/с	140.00	133	3,87	2,61	17,73		
Пищевая ценность		303	10,59	11,69	48,92		
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28		
Пищевая ценность		43	0,37	0,00	10,28		
Обед							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75		
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64		
Напиток яблочно-лимонный	150.00	71	0,18	0,14	17,11		
Суп-лапша домашняя	150.00	59	1,17	3,67	13,75		
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	150.00	296	11,00	13,50	29,80		
Пищевая ценность		564	17,18	18,65	88,05		
Полдник							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64		
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43		
Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)	130.00	170	5,83	5,16	21,94		
Кекс для дет питания	28.00	85	1,68	5,16	6,10		
Пищевая ценность		354	10,02	10,63	50,11		
Итого за день - Стоимость (руб)		140,00	Пищевая ценность	1 264	38,15	40,98	197,35

2 недели