

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 02.10.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	19	99	622	71-09

Обед

250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	11	13	7	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	28	25	112	790	79-73
	Итого за день	44	44	211	1 412	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 02.10.2025г. МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	10	33	254	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	111	694	83-62

Обед

250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	13	15	7	213	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	33	28	130	903	84-42
	Итого за день	51	49	241	1 597	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)