



Лайфхаки наставничества

Молодым специалистам:

1. СТАВЬТЕ ПРАВИЛЬНО ЦЕЛИ

Маленькие задачи помогают решать большие цели



2. ИДИ НАВСТРЕЧУ НОВОМУ. ДЕЙСТВУЙ!

Сколько угодно бойтесь нового, но сделайте шаг, пусть неуверенной ногой, скоро она почувствует опору. Никогда не бойтесь сложностей, нужно пробовать!



3. СДЕЛАЙ ОСТАНОВКУ, НЕ ПЕРЕГРЕВАЙСЯ.

- Поиск ресурсов, то есть разнообразных «точек опоры», которые служат источником сил и положительных эмоций – важный элемент и психотерапии, и самопомощи.



Наставнику:

Хочешь сделать хорошо, сделай сам!!!

- Хочешь в школе иметь хорошие квалифицированные кадры, подготовь их сам!

