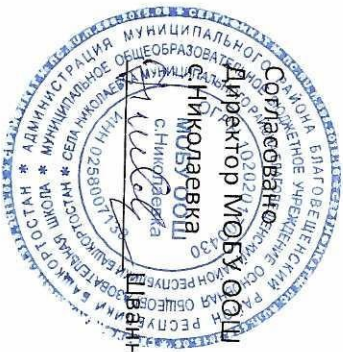




Иванникова Н.В.

25.03.2022



Утверждаю  
Генеральный директор  
Фирма "Домоустроитель"  
Гадельшин Р.Р.

| № реч.                                                          | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                                                                 |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                                                               | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              |
| <b>Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)</b> |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 493,02                                                          | Каша молочная "Дружба" с маслом                            | 180/5        | 5,84                 | 8,07  | 31,62  | 223,11                         |
| 283                                                             | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |
| 420,02                                                          | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40           | 3,2                  | 0,4   | 22     | 104                            |
| 401                                                             | Масло сливочное                                            | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1                           |
| 27,01                                                           | Сыр (порциями)                                             | 10           | 2,63                 | 2,66  |        | 35                             |
| 476,01                                                          | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                         |                                                            |              |                      |       |        |                                |
|                                                                 |                                                            |              | 14,95                | 21,58 | 68,23  | 530,11                         |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)</b>                            |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 129,2                                                           | Суп картофельный с горохом                                 | 250          | 5,91                 | 4,55  | 19,49  | 142,91                         |
| 502,53                                                          | Биточки из мяса птицы с томатным соусом                    | 60/30        | 9,95                 | 9,48  | 8,57   | 159,02                         |
| 211,47                                                          | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 200/10       | 7,82                 | 10,58 | 49,52  | 324,74                         |
| 294,01                                                          | Компот из свежих плодов                                    | 200          | 0,16                 | 0,16  | 18,89  | 78,65                          |
| 420,02                                                          | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40           | 3,2                  | 0,4   | 22     | 104                            |
| 421,11                                                          | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 88                             |
| <b>Итого за Обед</b>                                            |                                                            |              |                      |       |        |                                |
|                                                                 |                                                            |              | 30,24                | 25,57 | 136,87 | 897,32                         |
| <b>Итого за День</b>                                            |                                                            |              |                      |       |        |                                |
|                                                                 |                                                            |              | 45,19                | 47,15 | 205,10 | 1427,43                        |