

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Исакова Г.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 29.04.2026 среда
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26054	Каша Дрежба молочная	170	5,10	6,12	29,58	193,80
КП26206	Ватрушка с маком и сыром 40/10/5	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26025	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свежие (шт.) яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	11,70	13,02	60,38	464,80
с 7 до 11 лет Обед						
КП26061	Суп-пюре домашний	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,00
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,40	20,35	96,94	731,73
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26054	Каша Дрежба молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26206	Ватрушка с маком и сыром 40/10/5	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26025	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свежие (шт.) яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,60	14,10	65,60	499,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26061	Суп-пюре домашний	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26009	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,32	25,22	115,20	894,47



Завтрак
Дети 7-11 лет

с 7-11 лет пицц.аллергия 1 Завтрак

7000054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	170	5,10	6,12	29,58	193,80
0000065	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	55	4,40	0,66	21,12	129,80
КП10055	Мал с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП10060	Фрукты свежие (шт.) яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,10	7,18	66,00	432,60

