

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г. Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.09.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г. Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/20	ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	13	11	21	242	
50	Ватрушка с повидлом	3	2	33	160	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
585	Итого за Завтрак	21	14	94	585	83-62

Обед

300	Суп картофельный с бобовыми	22	12	24	296	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
865	Итого за Обед	44	26	137	958	84-42
	Итого за день	65	40	231	1 543	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г. Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.09.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г. Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

200/20	ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	11	10	17	206	
50	Ватрушка с повидлом	3	2	33	160	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	Итого за Завтрак	18	13	83	516	71-09

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	24	19	114	720	79-73
	Итого за день	42	32	197	1 236	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)