



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

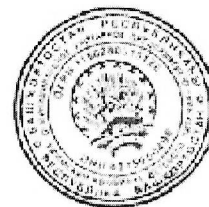
Деркач И.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Р.А.

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 27.01.2026 вторник
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	12,82	12,98	66,50	387,44

Обед

Б000418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,29	4,66	15,63	113,41
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		86,07	19,00	19,46	76,04	567,54

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	15,43	15,50	76,53	450,88

Обед

Б000418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,29	4,66	15,63	113,41
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		92,64	19,79	20,46	77,15	584,73

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории 261,58

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		43,16	12,32	17,38	53,06	364,34
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,40
Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,78	2,28	5,57	45,83
ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	1/180	10,08	10,68	23,76	246,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		108,06	24,63	28,09	79,85	696,49
Полдник						
ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	150,00	3,30	3,10	11,90	89,25
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ИТОГО по: Полдник		19,04	4,93	3,34	24,89	149,58
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар _____