

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения  
*Мороз*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*Исакова*

/Исакова Г.Ф./



# МЕНЮ

на 16.01.2026 пятница

МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда             | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25007                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                                          | 90                     | 6,30             | 4,20  | 8,65     | 98,00                               |
| КП25051                  | Каша рисовая рассыпчатая                                                               | 180                    | 4,30             | 3,76  | 45,27    | 232,00                              |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                        | 76,96                  | 14,00            | 8,44  | 75,78    | 451,40                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25024                  | Рассольник овощной                                                                     | 200                    | 1,80             | 3,40  | 13,00    | 118,00                              |
| КП25040                  | Макароны отварные с маслом                                                             | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                              |
| КП25009                  | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным                                     | 90                     | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                              |
| КП25043                  | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте                                    | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 76,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00129                  | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                        | 86,07                  | 18,25            | 20,82 | 75,05    | 690,60                              |
|                          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25089                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                                          | 100                    | 6,50             | 4,50  | 12,65    | 118,00                              |
| КП25051                  | Каша рисовая рассыпчатая                                                               | 200                    | 4,78             | 4,18  | 50,30    | 257,78                              |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                        | 84,47                  | 15,48            | 9,28  | 88,65    | 520,78                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25024                  | Рассольник овощной                                                                     | 250                    | 2,25             | 4,25  | 16,25    | 147,50                              |
| КП25040                  | Макароны отварные с маслом                                                             | 165                    | 4,09             | 6,16  | 29,68    | 236,50                              |
| КП25093                  | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным                                     | 100                    | 7,80             | 7,50  | 10,20    | 134,00                              |
| КП25043                  | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте                                    | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 76,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ШК00129                  | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 45                     | 3,65             | 6,30  | 15,91    | 103,50                              |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                        | 92,64                  | 21,79            | 24,81 | 94,26    | 815,50                              |
|                          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |

## 12 лет и ст.пищ.аллергия1 Завтрак

| 12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак |                                                                                        |              |       |      |       |        |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| КП25051                          | Каша рисовая рассыпчатая                                                               | 200          | 4,78  | 4,18 | 50,30 | 257,78 |
| КП25089                          | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                                          | 100          | 6,50  | 4,50 | 12,65 | 118,00 |
| КП25027                          | Чай с сахаром                                                                          | 200          | 0,20  | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>  |                                                                                        | <b>84,47</b> | 15,48 | 9,28 | 88,65 | 520,78 |

12 лет и ст пищ.аллергия1 Обед

| 12 лет и старше, аллергия: нет |                                                                                        |              |              |              |              |               |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП25024                        | Рассольник овощной                                                                     | 250          | 2,25         | 4,25         | 16,25        | 147,50        |
| КП25040                        | Макароны отварные с маслом                                                             | 165          | 4,09         | 6,16         | 29,68        | 236,50        |
| КП25093                        | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным                                     | 100          | 7,80         | 7,50         | 10,20        | 134,00        |
| КП25043                        | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте                                    | 200          | 0,00         | 0,00         | 3,02         | 76,00         |
| 0000065                        | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| ШК00129                        | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 45           | 3,65         | 6,30         | 15,91        | 103,50        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>   |                                                                                        | <b>92,64</b> | <b>21,79</b> | <b>24,81</b> | <b>94,26</b> | <b>815,50</b> |
|                                |                                                                                        |              |              |              |              |               |
|                                |                                                                                        |              |              |              |              |               |

Контрольное  
блюдо

МОБУ гимназия № 14  
г. Белорецк

ЕШЬ  
УЧИСЬ  
РАСТИ



**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ гимназия № 14  
г. Белорецк**

