

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 20 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюд	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия с тертым сыром	160	37,54	9,43	12,55	33,06	283,91
Чай с сахаром	200	6,00			9,7	39
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	5,60	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоки	100	12,00	0,4	0,4	9,80	47
Стоимость завтрака		64,44				

Повар: Суфиянова Г.Р.

Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы
160	37,54	9,43	12,55	33,06
200	6,00			9,7
50	3,30	4	0,5	27,5
8	5,60	0,06	5,8	0,1
100	12,00	0,4	0,4	9,80
	64,44			

Суфиянова Г.Р.

даю: _____
 р школы: **А.З.Лукманов**

для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 20 марта 2023 года

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З. Лукманова



Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 20 марта 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белк и	Жиры	Углевод ы	Энергетическ ая ценность (ккал)
Макаронные изделия с тертым сыром	160/22/8	37,54	9,43	12,55	33,06	283,91
Чай с сахаром	200	6,00			9,7	39
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	5,60	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	125	20,76	0,5	0,5	12,25	58,75
Стоимость завтрака		73,20				
Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной	250/10	19,66	2,14	5,76	11,48	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	180	53,19	15,21	16,65	37,28	359,21
Чай с сахаром	200	6,00			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда		84,45				

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р./