

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф



Исаков



МЕНЮ

на 26.05.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Емашин

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	246
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	19,09	12,45	53,06	472
с 7 до 11 лет Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,93	9,18	21,53	244
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	92
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,17	21,29	97,97	731
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	246
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,89	13,57	58,90	505
с 12 лет и старше Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,73	12,42	29,13	331
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4,80	0,72	23,04	141
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	60	4,00	8,00	22,00	138
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,90	27,44	120,58	910