

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо гор.напиток	175, 132/2, 236, 00001	Каша гречневая рассыпчатая с шницелем куриными под томатным соусом и с огурцом соленым (170, 60/30, 30)	290	69,57	328	8,73	12	37,66
		240	Чай с лимоном и сахаром	200		50	1,26	0,05	2,25
	хлеб		Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
		200102		530	69,57	471	13,19	12,53	55,27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78,02	265	5,88	9,08	9,5
	2 блюдо		Плов из птицы	150		176	9,6	8,28	19,6
	гарнир								
	сладкое		Напиток яблочный	200		67			17,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30		69	2,43	4,2	10,61
			1 Фрукты свеж.(шт.)	100		47	0,4	0,4	9,80
				715	78,02	705	21,11	22,38	80,55

