

УТВЕРЖДАЮ:
директор филиала
МБОУ СОШ №2
Иваново-Токатай д/с
Иваново
Маймиев В.А.
31 августа 2022 г



Режим дня старшей разновозрастной группы

8.30 – 9.00.	Прием детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
9.00 – 9.30	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.30 – 9.55	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.
9.55- 10.20	Непосредственная образовательная деятельность.
10.20 - 10.55	Самостоятельная деятельность, игры.
10.55 -11.20	Непосредственная образовательная деятельность
11.20– 12.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей.
12.15-12.30	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная деятельность.
12.30-12.45	Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре приема пищи.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник, обучение культуре приема пищи.
15.35 – 16.00	Непосредственная образовательная деятельность
16.30 – 17.30	Работа с родителями
17.30	Уход детей домой