

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного
учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное)



Категория питающихся: Спецпитание 2

Сезон Весна-лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
СД00049	Каша "Дружба" молочная (б/сах.)	230	6/8/25/196	СД00050	Каша рисовая молочная (б/сах.)	210	6/8/19/194
СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30	КП25121	Сырники из творога	60	11/2/11/109
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118	СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118
КП26115	Масло сливочное (порциями)	15	0/11/2/99				
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	15	4/4/0/52				
Обед				Обед			
КП26049	Рассольник овощной	250	2/4/16/159	КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2/5/16/207
КП26091	Макароны отварные с маслом	180	4/7/32/258	КП26096	Макароны отварные с соусом болоньезе(180/50)	230	15/13/66/441
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10/8/10/140	СД24055	Компот яблочный (б/сах)	200	0/0/18/67
СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	60	5/1/23/142
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	60	5/8/21/139
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	50	4/7/18/116				
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
ЛАК0072	Рагу из овощей	200	3/7/21/113	КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10/6/4/110	КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10/6/5/114
СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30	СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118
Обед				Обед			
ЛК10077	Суп с бобовыми (без картофеля)	250	8/4/42/250	КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9/6/19/259
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	10/11/27/302	КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	11/12/29/331
СД00159	Напиток яблочный (б/сах.)	200	0/0/2/8	СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0/0/13/48
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	60	5/1/23/142
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	50	4/7/18/116	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	60	5/8/21/139
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82				
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
СД00062	Каша манная молочная (б/сах.)	210	5/8/20/176	СД00049	Каша "Дружба" молочная (б/сах.)	200	5/7/22/170
КП25121	Сырники из творога	60	11/2/11/109	КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	40/10/5	6/6/16/162
СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30	СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118	КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Обед				Обед			
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	2/4/17/189	КП26061	Суп-лапша домашняя	250	6/8/20/282
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	180	6/6/25/247	КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6/4/37/203

КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10/6/5/114	КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10/6/4/110
СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30	СД24055	Компот яблочный (б/сах.)	200	0/0/18/67
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	50	4/7/18/116	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	50	4/7/18/116
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10/8/10/140	ЛК10077	Суп с бобовыми (без картофеля)	260	8/5/43/260
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	5/7/36/287	СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30
СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30	КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118
Обед				Обед			
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/213	КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	2/4/17/189
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13/10/38/288	ЛАК0072	Рагу из овощей	180	2/6/19/102
СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30	КП26019	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	2/6/8/125
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	60	5/1/23/142	СД25005	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	60	5/8/21/139	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	60	5/1/23/142
				ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	60	5/8/21/139
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП26091	Макароны отварные с маслом	200	5/7/36/287
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9/11/25/288	КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	15/17/22/163
СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30	СД00022	Чай (б/сах.)	200	1/0/10/30
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118
Обед				Обед			
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	22/27/63/321	КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2/6/27/232
ЛАК0072	Рагу из овощей	180	2/6/19/102	КП26088	Гречка по-купечески	230	14/12/20/271
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10/6/4/110	СД00159	Напиток яблочный (б/сах.)	200	0/0/2/8
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0/0/13/48	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	60	5/1/23/142
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4/1/19/118	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	60	5/8/21/139
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	50	4/7/18/116				

45

Директор

Ally

