

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

Исакова Г.Ф.



МЕНЮ

на 23.01.2026 пятница

МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	10,40	5,60	57,12	312,0
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,0
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	22,66	13,63	82,93	588,4
Начальные классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	190,1
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,3
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,0
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,00	4,00	11,00	69,0
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,01	17,33	97,40	703,0
Старшие классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13,00	7,00	71,40	390,0
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,0
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	26,06	15,15	101,05	690,0
Старшие классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,6
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,6
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,50	5,30	12,00	129,0
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,00	6,00	16,50	103,5
ИТОГО по приему: Обед		92,64	22,91	20,45	115,00	812,8