

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
на 09.10.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Емашин

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	9,07	21,31	56,34	510,30

Начальные классы Обед						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,86	15,64	91,86	602,53

Старшие классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	10,61	22,55	65,58	578,50

Старшие классы Обед						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00

ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,81	18,52	107,40	697,77

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ПОК0276	Йогурт Фруттис Кидс 110гр. в ассортименте	110	2,90	2,80	15,80	99,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,77	6,23	4,48	45,80	237,00