



Утверждаю:
Директор МОБУ
Атняшская ООШ
Мирзаева Т.К.

Режим дня
филиала МОБУ Атняшская ООШ Атняшский детский сад
Холодный период года

Прием детей, осмотр, игры, дежурство	8.00 – 9.05
Утренняя гимнастика	9.05-9.25
Подготовка к завтраку, завтрак	9.25-9.40
Подготовка к ООД	9.40-9.50
ООД	9.50-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прогулка, постепенный уход детей домой	16.40 – 17.00