

СОГЛАСОВАНО:

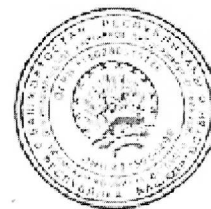
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ

на 05.06.2026 пятница
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		75,29	13,58	10,55	71,25	385,70

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	75,00	11,12	5,59	1,86	168,75
ДП0260А	Рис припущенный	1/150	3,46	3,54	35,08	186,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		133,71	25,15	16,29	92,95	706,25

Стоимость питания за день по категории 209,00

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		75,29	13,58	10,55	71,25	385,70

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	75,00	11,12	5,59	1,86	168,75
ДП0260А	Рис припущенный	1/150	3,46	3,54	35,08	186,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		133,71	25,15	16,29	92,95	706,25

Стоимость питания за день по категории 209,00

Шеф-повар