

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И.К. Ибрагимов
И.К. Ибрагимов

МЕНЮ

на 22.04.2025 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	150,00	1,30	3,00	9,30	120,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24215	Котлеты куриные "Нагетсы" с подливом овощным	60,00	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,59	15,43	70,96	565,85

Полдник

КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП24075	Рагу из овощей	100,00	1,33	3,33	10,53	56,67
КП24083	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			2,93	3,57	20,48	160,87
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	200,00	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,86	23,38	186,55

КП24216	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80,00	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
ДАВП001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВП002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,57	16,50	80,10	634,15
Полдник		100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
КП24087	Кефир		2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник						
Уплотненный полдник		100,00	1,33	3,33	10,53	56,67
КП24075	Рагу из овощей	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
КП24083	Кисель фруктовый	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВП001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам		2,93	3,57	21,23	179,87
ИТОГО по: Уплотненный полдник						
Стоимость питания за день		154,00				