

Памятка по комплексной безопасности детей

1. Обнаружение подозрительного (взрывоопасного) предмета

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

1. Бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, рядом с домом, на дороге, в машине и общественном транспорте;
2. Натянута проволока или шнур;
3. Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.

Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке учителю, родителям, далее в полицию.

2. Противопожарная безопасность

1. Не допускайте возможности игр спичками и зажигалками.
2. Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.
3. Ни в коем случае нельзя зажигать фейерверки, свечи или бенгальские огни детям без взрослых.

ГЛАВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ПОЖАРА - САМОМУ НЕ СТАТЬ ЕГО ПРИЧИНОЙ. ПОМНИТЕ:

1. Почувствовав запах дыма, выясни, откуда он идет.
2. Если произошло возгорание - позвони по 01, сообщи дежурному: что горит, точный адрес, свою фамилию, запиши фамилию дежурного.
3. Если огонь невелик, попробуй справиться с ним сами, используя подручные средства.
4. Не следует распахивать окна и двери в горящем помещении.
5. Нельзя тушить водой включенные в сеть электробытовые приборы или электрические провода.
6. При пожаре опасен не только огонь, но и дым.
7. Срочно покиньте квартиру. Чтобы уберечься от огня, накинув на себя мокрое одеяло, пальто.

При пожаре

1. Не паникуйте, действуйте обдуманно.
2. Опасайтесь толпы, рвущейся к выходу. Помните, что почти везде есть запасные и аварийные выходы.
3. Не пытайтесь спасти свои вещи — жизнь дороже их.
4. Помните, что в специальных местах есть огнетушители и другие средства борьбы с пожаром. Учитывая подобные ситуации, научитесь ими пользоваться заранее.
5. Храните легковоспламеняющиеся средства и предметы в местах недоступных для детей!

3. О безопасности пребывания на льду

1. Ребёнку запрещено находиться на льду на водоеме в одиночку.
2. Нужно обходить участки, покрытые толстым слоем снега, под снегом лед тоньше, непрочен он и у зарослей камыша.
3. Особенно осторожно надо спускаться на лед с берега - здесь лед часто бывает более тонким.
4. Не проверять прочность льда ударом ноги - можно сразу провалиться.
5. Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенки, а матово-белый или желтоватый лед - ненадежен.
6. Особенно опасен лед во время оттепели.
7. Детям категорически запрещено находиться на льду во время становления льда (осень) и во время таяния (весна)!

4. О мерах предосторожности во время весеннего паводка

1. Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.
2. Выходить на весенний лед нельзя ни в коем случае.
3. Нельзя становиться близко к обрывистым берегам.
4. Не сходите на плотины и запруды. Они могут быть неожиданно сорваны напором льда или размывы сильным течением воды.
5. Нельзя допускать катание на плывущих льдинах - это опасно для жизни.
6. В случае пролома льда ногами, не надо терять самообладания. Следует широко расставить руки, осторожно приподнять на поверхность льда ногу, затем другую и откатиться или отползти в безопасное место.
7. При оказании помощи терпящему бедствие необходимо приблизиться к пострадавшему только лежа и на расстоянии 3-4 метров, подать спасательный предмет (например, доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим, и, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к пострадавшему.

5. О безопасности на воде

1. Нельзя допускать детей в те места, откуда можно свалиться в воду.
2. Не допускать нахождения ребёнка вблизи водоёмов в одиночку, без присмотра взрослых.
3. Заходить с ребёнком на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо.
4. Ни в коем случае нельзя нырять в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
5. Запрещается нырять вместе с маленьким ребёнком - он может захлебнуться.
6. Не допускайте передвижение детей на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать их веса или перевернуться.
7. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
8. Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор.
9. Если в воде у вас или вашего ребёнка начало сводить ногу - не паникуйте, постарайтесь сильнее потянуть рукой на себя за большой палец ступни сведенной ноги, а ребёнка вынести на берег.

10. Увидев тонущего человека –научите ребёнка звать на помощь взрослых, не стесняться громко кричать, привлекая внимание окружающих.

6. О мерах безопасности при передвижении на транспорте

1. Запрещается перемещаться на необорудованном транспорте для перевозки людей.
2. Запрещается передвижение дошкольника на велосипеде по улице без присмотра взрослого!
3. При переезде в транспорте учите ребёнка быть спокойным, внимательным, строго соблюдать дисциплину.
4. Важно, чтобы ребёнок беспрекословно выполнял замечания старшего.
5. Не спешите, выходя из общественного транспорта, не создавайте толкучки. Поддерживайте ребёнка при выходе, не допуская его падения!
6. Одевайте ребёнка соответственно времени года, следите за его и своими вещами.
7. Перевозка детей в автомобиле должна производиться с использованием специальных удерживающих средств: адаптер, бустер, автокресло.

7. Для пешехода

1. Наиболее опасные на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости, гололед.
2. Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если не видно машин! Нужно переходить дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны - сначала налево, потом направо.
3. Нельзя выбегать на дорогу из-за препятствия.
4. На остановке, переходя дорогу, автобус и троллейбус нужно обходить сзади.
5. Нужно ходить только по тротуару, если же тротуара нет и приходится идти по обочине дороги, нужно выбирать ту ее сторону, по которой машины идут тебе навстречу.

8. О личной безопасности на улице

1. Детям запрещается ходить гулять без разрешения родителей. Родители всегда должны знать, где находится их ребёнок.
2. Не допускаются игры на улице поздно вечером и ночью. Происшествия чаще всего совершаются в темное время.
3. Необходимо объяснить ребёнку, что нельзя соглашаться идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой дом, двор, на пустырь, разговаривать на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривать с пьяными. Не садиться с ними в машину.
4. Не принимать от незнакомых людей угощения.
5. Если на улице встречается какой-нибудь предмет: коробку, сумку, сверток трогать его нельзя.
6. Если на улице кто-то идет или бежит за ребёнком, а до дома далеко, то ему необходимо забежать в ближайшее людное место.

9. Правила безопасности при общении с посторонними (обращение к детям)

1. Всегда играй в компании друзей.

2. Никогда не принимай подарки (сладости) от незнакомцев без разрешения родителей.
3. Никогда не соглашайся куда-либо идти в сопровождении незнакомых людей, не садись в автомобиль с незнакомым человеком. Кричи изо всех сил, если кто-то просит тебя об этом, немедленно расскажи родителям.
4. Никогда не позволяй кому-то посторонним прикасаться к тебе. Сразу расскажи об этом родителям.

10. Меры безопасного поведения при работе с Интернетом

1. Объясните детям, что общаться и вести себя в социальной сети необходимо так же осторожно, как и в реальной жизни.
2. Запретите детям оставлять в публичном доступе или отправлять незнакомцам по почте контактную информацию (телефон, адрес).
3. Объясните детям, что нельзя соглашаться на уговоры незнакомых людей о личной встрече. Подобные предложения лучше игнорировать, общение со слишком настойчивым человеком прекратить.
4. Просматривайте сайты, которыми часто пользуется ваш ребёнок, с целью недопущения вовлечения ребёнка в неформальные организации.

11. Родителям можно посоветовать следующее:

Убедитесь, что ваши дети знают наизусть ваши номера телефонов, а также полиции, скорой помощи, пожарной службы, адрес. Отрепетируйте, как нужно разговаривать с дежурным, чтобы в нужный момент ребенок не растерялся. Научите правилам безопасности дома и на улице. Всегда знайте, где ваши дети, и они пусть всегда знают, где вы. Никогда не пишите имя вашего ребенка на одежде, портфеле, велосипеде. Научите ребенка в случае, если он потерялся, ждать вас в том месте, где вы расстались, и никуда не уходить ни с кем, ни под каким предлогом. Всегда записывайте адреса и телефоны всех друзей вашего ребенка, а также телефоны (рабочие и мобильные) их родителей. В случае возникновения неприязни между вашим ребенком и еще кем-либо обязательно выясните ее причины, постарайтесь уладить конфликт или избавьте ребенка от любого возможного контакта с источником неприязни.

Никогда не пренебрегайте детскими опасениями, даже если вам кажется, что они мнимые. Убедите ребенка, что вы всегда придете на помощь, что бы ни произошло.