

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г. Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 22.09.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

## Завтрак

|     |                                                   |    |    |    |     |       |
|-----|---------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 60  | Котлеты "Нежные"*                                 | 12 | 9  | 12 | 161 |       |
| 190 | Макароны с томатом                                | 7  | 10 | 42 | 289 |       |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10 | 40  |       |
| 50  | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4  | 1  | 28 | 130 |       |
| 500 | Итого за Завтрак                                  | 23 | 20 | 92 | 620 | 71-09 |

## Обед

|        |                                                    |    |    |     |       |       |
|--------|----------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 230/5  | Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной | 6  | 7  | 8   | 121   |       |
| 25     | Гренки из пшеничного хлеба                         | 3  |    | 19  | 93    |       |
| 30/150 | Каша гречневая с мясом птицы                       | 19 | 15 | 40  | 373   |       |
| 200    | Кисель из концентрата плодового или ягодного       |    |    | 32  | 128   |       |
| 65     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)  | 5  | 1  | 36  | 169   |       |
| 705    | Итого за Обед                                      | 33 | 23 | 135 | 884   | 79-73 |
|        | Итого за день                                      | 56 | 43 | 227 | 1 504 |       |

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"  
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 22.09.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

Завтрак

|     |                                                   |    |    |     |     |       |
|-----|---------------------------------------------------|----|----|-----|-----|-------|
| 60  | Котлеты "Нежные"*                                 | 12 | 9  | 12  | 161 |       |
| 225 | Макароны с томатом                                | 8  | 12 | 50  | 342 |       |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10  | 40  |       |
| 65  | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36  | 169 |       |
| 550 | Итого за Завтрак                                  | 25 | 22 | 108 | 712 | 83-62 |

Обед

|        |                                                     |    |    |     |       |       |
|--------|-----------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 300/5  | ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной | 8  | 6  | 11  | 128   |       |
| 20     | Гренки из пшеничного хлеба                          | 2  |    | 15  | 74    |       |
| 30/170 | Каша гречневая с мясом птицы                        | 20 | 16 | 45  | 413   |       |
| 200    | Кисель из концентрата плодового или ягодного        |    |    | 32  | 128   |       |
| 85     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)   | 7  | 1  | 47  | 221   |       |
| 810    | Итого за Обед                                       | 37 | 23 | 150 | 964   | 84-42 |
|        | Итого за день                                       | 62 | 45 | 258 | 1 676 |       |

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)