

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 19.12.2024 четверг  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда                      | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                   |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| 12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24050                           | Плов из говядины                                                    | 200                    | 9,33             | 10,80 | 25,33    | 288,00                               |
| КП24045                           | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                               |
| КП24058                           | Йогурт                                                              | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 96,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                     | 76,36                  | 15,63            | 13,60 | 61,03    | 527,00                               |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак     |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| Пок0011                           | Пастила б/с "Пастилушка" 20гр                                       | 20                     | 0,10             | 0,00  | 13,76    | 55,00                                |
| Д08МНД9                           | Мандарин свежий                                                     | 120                    | 0,81             | 0,31  | 13,34    | 53,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                     | 50,00                  | 0,91             | 0,31  | 27,10    | 108,00                               |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| Начальные классы Завтрак          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24050                           | Плов из говядины                                                    | 160                    | 7,47             | 8,64  | 20,27    | 230,40                               |
| КП24045                           | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                                |
| КП24061                           | Фрукты свеж.(шт.)                                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                     | 69,57                  | 11,27            | 9,52  | 50,93    | 432,20                               |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| Начальные классы Обед             |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24013                           | Суп с фасолью на овощном бульоне                                    | 200                    | 4,20             | 4,00  | 10,20    | 109,00                               |
| КП24052                           | Макароны отварные с маслом                                          | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,25                               |
| КП24007                           | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                       | 90                     | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                                |
| КП24056                           | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)                              | 200                    | 0,20             | 0,10  | 17,20    | 120,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                                |
| ШК00129                           | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед             |                                                                     | 78,02                  | 21,45            | 18,82 | 81,33    | 678,45                               |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак            |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24050                           | Плов из говядины                                                    | 200                    | 9,33             | 10,80 | 25,33    | 288,00                               |
| КП24045                           | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |

|                                 |                                                                  |              |              |              |              |              |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 116,0        |
| КП24061                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                | 100          | 0,40         | 0,40         | 8,80         | 82,0         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                  | <b>76,36</b> | <b>13,93</b> | <b>11,80</b> | <b>59,83</b> | <b>513,0</b> |
| <b>Старшие классы Обед</b>      |                                                                  |              |              |              |              |              |
| КП24013                         | Суп с фасолью на овощном бульоне                                 | 250          | 5,25         | 5,00         | 12,75        | 136,2        |
| КП24052                         | Макароны отварные с маслом                                       | 180          | 4,46         | 6,72         | 32,37        | 258,3        |
| КП24039                         | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                    | 100          | 8,10         | 4,50         | 2,90         | 84,0         |
| КП24056                         | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)                           | 200          | 0,20         | 0,10         | 17,20        | 120,0        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28        | 104,4        |
| ШК00129                         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24         | 5,60         | 14,15        | 92,0         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>    |                                                                  | <b>88,10</b> | <b>24,85</b> | <b>22,46</b> | <b>96,65</b> | <b>794,9</b> |













