

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./

МБОУ СОШ
с. Емаши

МЕНЮ

на 26.12.2025 пятница

МБОУ СОШ с.Емаши



Наименование

Вход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ккал
	Белки	Жиры	Углеводы	
100	10	10	80	390

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139,2
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,0
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,26	13,07	43,02	411,6
Начальные классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,0
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,3
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,0
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,44	17,53	99,19	698,9
Старшие классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,0
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,0
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	16,88	14,53	51,71	470,0
Старшие классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	200,0
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,6
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,0
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,18	106,5
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,38	20,53	116,35	805,1

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

Д08СК19	Апельсин	180	0,88	0,83	117,00	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,77	0,88	0,83	117,00	117,00